

ボッチャを楽しもう！

パラリンピックの正式種目として注目されているボッチャ。
子ども、高齢者、障害者を問わず、どなたでも楽しめるスポーツです。
未経験者も大歓迎！ 是非一度体験してみてください。

「光が丘ボッチャ健康クラブ」のご案内

・日時 2017年12月 4日(月) 13:30~15:30
12月11日(月) 同上
12月18日(月) 同上
雨天中止(小雨でも中止です)

・場所 大通り中央1号棟 「アコレ」前
(光が丘3-9-1)

・参加費 (体験につき)無料



＜ボッチャ＞

ボッチャは、ヨーロッパで生まれた障害者のために考案されたスポーツで、パラリンピック正式種目です。

ジャックボールと呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。

競技方法としては、個人戦と、2人:2人、3人:3人の団体戦があります。

リオパラリンピックで日本が銀メダルに輝いて以来、健常者の間でも人気のスポーツになっています。

主催 光が丘地区連合協議会(光連協)

協力 NPO法人SSC光が丘

練馬ボッチャクラブ

お問い合わせ・連絡先

二葉 幸三

☎080-3383-9451