

Hikarigaoka

光が丘地域便覧

平成19年度東京都「地域の底力再生事業」

まじな

光が丘地区住民組織連合協議会（光連協）

対話の糸口として

人々の住むところには、いつでも一緒に語りあい、活動する場が生まれるものです。

かつて畑と屋敷林が広がっていた武蔵野台地の一角に、1943年、突如として「成増陸軍飛行場」が出現しました。そのわずか2年後に戦争は終わり、今度はアメリカ軍の住宅として「グラントハイツ」に衣替えします。やがて、日本が独立を回復して約15年後、グラントハイツは国に返還され、紆余曲折を経て、今日の「光が丘パークタウン」が誕生しました。

それから20年余、現在では光が丘公園に「大鷹」^{おおたか}が巣を作り、区立秋の陽公園では子どもたちによって春には田植え、秋には稲刈りやレンゲ草の種蒔きが行われるなど、自然と人間社会の巧みなハーモニーが見られるようになりました。

一方、私たちの暮らしは団地という性格上、鉄の扉一枚でさえぎられ、多くはお互いの交流に乏しく、いわゆる「近所づきあい」が希薄な社会です。

まちの成熟とともに、居住者の中には外国人も増え、国際色豊かになりました。その一方で、少子・高齢化も進み、新たな課題も山積してまいりました。こうした課題の解決には、行政の力に依存するだけでは困難で、やはり地域の底力を結集し、行政との協働により一つ一つ解決していくことが重要です。

また、いつ起きても不思議でない「東京直下型大地震」の発生を考えたとき、「遠くの身内より近くの他人」こそ、お互いの手助けとなり得ます。

光が丘地区でいろいろと活動している団体に関する情報は、これまでは口コミによるものが大半でした。

この小冊子をまとめたのは、コミュニティーの中のさまざまな人々との触れあい、交流活動、寄りあいの場こそが、鉄筋コンクリートの人工都市に生き生きとした生命を吹き込むものと確信するからです。

本誌の刊行で、多少なりとも光が丘地区で活動するコミュニティーの現状を知り、興味を持たれる方々が積極的に地域の活動に参加されることになれば、「まちの活性化」の一助になるのではないのでしょうか。

なお、この『きずな』の刊行にあたっては、地域の新たな課題へのチャレンジ事業として、東京都平成19年度「地域の底力再生事業」の助成金交付を受けました。

2008年春

光が丘地区住民組織連合協議会（略称：光連協）会長 高橋 司郎

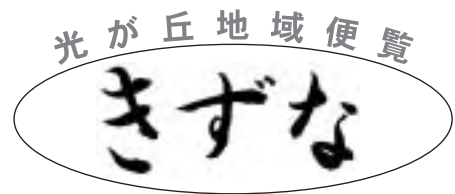
ご留意いただきたいこと

各住棟にある居住者限定のサークル、例えば老人クラブや子ども会などは紙面の都合上、記載されておりません。必要に応じ、各管理組合・自治会にお問い合わせください。

記載されている各団体へのご相談・お問い合わせは、各団体へ直接お願いします。

光連協のホームページでも地域の情報を得ることができます。

本誌に掲載されている情報は、2007年12月1日現在のものです。



題字：志村豊志郎練馬区長

CONTENTS

ボランティア・グループ活動紹介

| | |
|-----------------------------|----|
| 趣味のサークル 子ども（青少年を含む）対象 | 2 |
| 趣味のサークル 社会人対象 | 4 |
| スポーツ・ダンス 子ども（青少年を含む）対象..... | 16 |
| スポーツ・ダンス 社会人対象 | 20 |
| ボランティア | 26 |
| NPO法人 | 29 |

「わたしの便利帳」光が丘版

| | |
|----------------------------------|----|
| こんな時には... | 34 |
| 光が丘の公共施設 | 35 |
| 社会福祉協議会のご案内 | 36 |
| 光が丘ボランティア・市民活動コーナー | 37 |
| 子育てと仕事を両立させている人のための情報 | 38 |
| 高齢者のための各種サービスと介護保険 | 38 |
| 障害者のための各種サービス | 39 |
| 社会参加コーナー 定年後、新たな人生を迎えた人のために..... | 39 |
| 光が丘周辺・医療施設一覧 | 40 |
| 光が丘周辺・介護施設一覧 | 41 |
| 福祉タクシー・リフト付きタクシー運行业者一覧 | 42 |
| わたしの便利帳・板橋区編 | 43 |
| 光が丘街路図 | 44 |
| 光連協加盟団体一覧・編集後記 | 45 |

発行 / 光が丘地区住民組織連合協議会（光連協）

光連協のホームページは

光連協

検索

趣味のサークル

子ども(青少年を含む)対象

趣味のサークル

子ども(青少年を含む)対象

| | | | |
|----------|---|------------------|------|
| 団体・グループ名 | プレ幼稚園「ゲー・チョコキ・パー」教室 | | |
| 主な活動拠点 | 光が丘7丁目大通り南団地集会室 | | |
| 代表者名 | 分野 | 片井 玲子 | 幼児教室 |
| 連絡先 | 電話：03-3976-6314 | FAX：03-3976-6314 | |
| | メール： | | |
| 活動紹介 | 未収園児を対象にした幼児教室です。 手遊びや造形など遊びながら集団に慣れ、母子分離をします。 元幼稚園教師3名が、お子さんの健やかな成長をサポートしています。 毎週木曜日に活動しています。 | | |

| | | | |
|----------|--|--------|--------------------|
| 団体・グループ名 | 光が丘シュタイナーの会 こどものオイリュトミークラス | | |
| 主な活動拠点 | 光が丘区民センター 5階音楽室他 | | |
| 代表者名 | 分野 | 佐藤 麻有子 | 音楽や詩を体で表現するオイリュトミー |
| 連絡先 | 電話：090-2226-2208 | FAX： | |
| | メール：lumiel44@yahoo.co.jp | | |
| 活動紹介 | 「シュタイナー教育」に子育ての指針を見つけた母親たちのサークルとして 1990年発足、現在では音楽や詩を体で表現する「オイリュトミー」という シュタイナー教育の芸術科目を体験する場を開いています。対象は3歳から 中学生まで。毎月第3を除く土曜日午後、月2回活動。ご連絡ください。 | | |

| | | | |
|----------|--|------------------|----|
| 団体・グループ名 | コーラス「かるがも」.....親子コースと大人コース | | |
| 主な活動拠点 | 光が丘地区区民館 | | |
| 代表者名 | 分野 | 古川 厚子 | 合唱 |
| 連絡先 | 電話：03-3976-8407 | FAX：03-3976-8407 | |
| | メール：nqc26303@w9.dion.ne.jp | | |
| 活動紹介 | 合唱を通し会員相互の交流、地域での活動を行っています。親子コースと大人だけの二つのコースがあり、親子は0歳から小学校高学年まで、親子で歌っています。大人コースは、叙情歌からポップスまで幅広く合唱を楽しんでいます。活動は、毎月第1・第3土曜日の午後。 | | |

| | | | |
|----------|---|------------------|----|
| 団体・グループ名 | ピッコラマーノ リトミック | | |
| 主な活動拠点 | 旭町南地区区民館 音楽室 | | |
| 代表者名 | 分野 | 野沢 絵美 | 音楽 |
| 連絡先 | 電話：090-2308-6452 | FAX：03-6760-9735 | |
| | メール：emisyuko713@docomo.ne.jp | | |
| 活動紹介 | 音楽を楽しく身体で体験しながら、子どもたちの持つ力を育みます。 対象：1歳～3歳までの親子 活動：月3回木曜日 興味がある方は、お気軽にお問い合わせください。 | | |

| | | | |
|----------|----|---|------|
| 団体・グループ名 | | 光が丘リトミックサークル | |
| 主な活動拠点 | | 光が丘区民センター 5階音楽室 | |
| 代表者名 | 分野 | 神波 由起子 | 音楽 |
| 連絡先 | | 電話：03-5998-0812 | FAX： |
| | | メール：rythmique@musica.sakura.ne.jp | |
| 活動紹介 | | リトミックの創始者ダルクローズの理論に基づき、幼児たちの身体運動を通して音の強弱・高低、音楽の流れなど音楽的要素を自然に身につけていきます。活動日：毎月第2、3、4土曜日午前 クラス：3歳児クラス/4歳児クラス/5歳児クラス | |

| | | | |
|----------|----|---|------|
| 団体・グループ名 | | 0歳からの音楽サークル ララルー | |
| 主な活動拠点 | | 光が丘区民センター 5階音楽室 | |
| 代表者名 | 分野 | 八木 正承 | 音楽 |
| 連絡先 | | 電話：03-5998-0825 | FAX： |
| | | メール：lalaru@musica.sakura.ne.jp | |
| 活動紹介 | | 0歳から3歳までの乳幼児を対象に、赤ちゃんに聞かせたい童謡やリトミック・オルフなどを用いて優しく音楽的に発達をサポートします。活動日は、毎月第2、4の月曜日午前中で、クラスは0歳から1歳児クラス、2歳児クラス、3歳児クラスとに分かれます。 | |

| | | | |
|----------|----|--|------------------|
| 団体・グループ名 | | 杉原珠算学院 | |
| 主な活動拠点 | | 光が丘7-3-5集会室 | |
| 代表者名 | 分野 | 杉原 睦美 | 珠算の学習 |
| 連絡先 | | 電話：042-577-8170 | FAX：042-577-8170 |
| | | メール： | |
| 活動紹介 | | 幼稚園年長組から小・中学生対象に珠算を学び、ほぼ1年で珠算検定3級の資格を取得することを目指しています。 理解力・暗記力の向上に効果的です。光が丘7丁目の集会室が出来たときから継続し、1級はもちろん有段者も大勢います。 | |

| | | | |
|----------|----|---|------------------|
| 団体・グループ名 | | バレエサークル・チェリー | |
| 主な活動拠点 | | 光が丘区民センター他 | |
| 代表者名 | 分野 | 樋口 桜 | 子どもバレエ教室 |
| 連絡先 | | 電話：03-6804-1902 | FAX：03-6804-1902 |
| | | メール： | |
| 活動紹介 | | 幼児から小学校高学年までそれぞれのクラスに分けて、子どもたちが楽しくバレエの基本から学んでいます。毎週木曜日がお稽古の日です。見学もできますので、お子さまとご一緒にお出かけください。ただし、会場の都合で区民センター以外のときもありますので、事前にご連絡ください。 | |

趣味のサークル

社会人対象

趣味のサークル

社会人対象

| | | | |
|----------|---|------------------|--------|
| 団体・グループ名 | スターファルセット | | |
| 主な活動拠点 | 光が丘区民センター | | |
| 代表者名 | 分野 | 鈴木 桃子 | 歌唱レッスン |
| 連絡先 | 電話：03-3930-5569 | FAX：03-3930-5569 | |
| | メール： | | |
| 活動紹介 | <p>健康と趣味向上のために自然呼吸による安定した発声と言語音楽表現の練習を行っています。</p> <p>ぜひ一度見学を兼ねてお越しください。お待ちしております。</p> <p>電話によるお問い合わせは、19時30分から21時をお願いします。</p> | | |

| | | | |
|----------|--|------------------|----|
| 団体・グループ名 | ハーモニー | | |
| 主な活動拠点 | 光が丘区民センターを中心に | | |
| 代表者名 | 分野 | 入江 涼子 | 斉唱 |
| 連絡先 | 電話：03-3976-9678 | FAX：03-3976-9678 | |
| | メール： | | |
| 活動紹介 | <p>毎月2回、年齢・性別を問わず、歌うことが好きなメンバーで、叙情歌・童謡等を合唱しています。グランドピアノの伴奏も好評です。</p> <p>ぜひ一度見学を兼ねてお越しください。</p> | | |

| | | | |
|----------|--|------------------|-------|
| 団体・グループ名 | ゆりの木コーラス | | |
| 主な活動拠点 | ゆりの木団地および周辺 | | |
| 代表者名 | 分野 | 平野 慈子(シゲコ) | 女性合唱団 |
| 連絡先 | 電話：03-3975-2237 | FAX：03-3975-2237 | |
| | メール：shigeko@mx9.ttcn.ne.jp | | |
| 活動紹介 | <p>毎月第2・4月曜日夜8時より、板橋区赤塚新町小学校音楽室にて練習しています。発表の場所は11月に開催される、ゆりの木北団地自治会主催の文化展です。</p> | | |

| | | | |
|----------|--|------------------|----|
| 団体・グループ名 | 40歳からの歌のサークル「秋桜」 | | |
| 主な活動拠点 | 光が丘区民センター 5階音楽室 | | |
| 代表者名 | 分野 | 平松 一彦 | 音楽 |
| 連絡先 | 電話：03-3976-3804 | FAX：03-3976-3804 | |
| | メール： | | |
| 活動紹介 | <p>「唱歌」「抒情歌」「歌曲」など、誰でも知っている曲を歌うことによって「歌を通じた音楽」を学びながら情操を深め、和気あいあいと楽しんでおります。指導は若手オペラ歌手たちがあたり、良い声・悪い声などの見本を歌ってくれます。活動日：毎月第1、3金曜日10時～12時</p> | | |

| | | | |
|----------|----|---|------------------|
| 団体・グループ名 | | 大人からのピアノサークル | |
| 主な活動拠点 | | 光が丘区民センター 5階音楽室 | |
| 代表者名 | 分野 | 内藤 雄幹 | 音楽 |
| 連絡先 | | 電話：03-6760-2815 | FAX：03-6760-2815 |
| | | メール： | |
| 活動紹介 | | <p>対 象 ピアノが初めてか、バイエル程度の40歳以上の方々 内 容 「ピアノのピから始めましょう！」グループレッスン 活動日 毎月第1、3水曜日、10時～12時 初心者クラス(初めての方) 1時～3時 初級者クラス(バイエル下巻程度の方)</p> | |

| | | | |
|----------|----|--|--------|
| 団体・グループ名 | | 光が丘管弦楽団 | |
| 主な活動拠点 | | 光が丘区民センター IMAホール | |
| 代表者名 | 分野 | 結城 ゆかり | オーケストラ |
| 連絡先 | | 電話：03-3976-8209 | FAX： |
| | | メール：hikamail@hikarigaoka-orch.sakura.ne.jp | |
| 活動紹介 | | <p>2管編成の室内オーケストラです。IMAホールでの年2回の定期演奏会のほか、光が丘第三中学校での音楽教室、光が丘地区祭への参加、室内楽演奏会など年間通じて楽しく演奏しています。 毎週金曜日夜、光が丘区民センターで練習しています。</p> | |

| | | | |
|----------|----|--|------------------|
| 団体・グループ名 | | パネルシアター「ぴーかぶー」 | |
| 主な活動拠点 | | 区内全域とその周辺 | |
| 代表者名 | 分野 | 澤村 明子 | パネルシアターの製作と公演 |
| 連絡先 | | 電話：03-3976-1521 | FAX：03-3976-1521 |
| | | メール：sw1091@amber.plala.or.jp | |
| 活動紹介 | | <p>1995年発足、手作りのパネルシアターを地域の子どもたちや親子に見せて楽しんでもらっています。年間30回以上、保育園・幼稚園・小学校等で公演。年に2度の定期公演では、製作体験も実施。活動日は、毎週金曜日、光が丘地区区民館で。ぜひ一度見学にどうぞ。</p> | |

| | | | |
|----------|----|---|------------------|
| 団体・グループ名 | | アトリエ ピュア アメリカンシャトーボックス | |
| 主な活動拠点 | | 花とみどりの相談所 | |
| 代表者名 | 分野 | 久保 延子 | 立体絵画 |
| 連絡先 | | 電話：03-3976-4952 | FAX：03-3976-4952 |
| | | メール： | |
| 活動紹介 | | <p>絵を重ね合わせ立体画にすることにより深みのある作品を目指し、会員相互の親睦と地域文化向上を目指しています。 ぜひ一度ご連絡ください。</p> | |

| | | | |
|----------|---|-------------------------|--------------------|
| 団体・グループ名 | クリエイトクラブ夢むすび | | |
| 主な活動拠点 | むすび事務所（光が丘警察署前） | | |
| 代表者名 | 分野 | 秋山 由美子 | 絵画 |
| 連絡先 | 電話 | 03-5987-0633 | FAX : 03-3577-1630 |
| | メール | actmusub@mint.ocn.ne.jp | |
| 活動紹介 | 参加費1回1,000円。水彩、墨絵等、参加者の好きな画材を使い、自分のペースで作品を仕上げます。終了後、絵の評価を中心に交流します。年1回作品展を開催しています。 | | |

| | | | |
|----------|--|--------------|--------------------|
| 団体・グループ名 | アマポーラの会 | | |
| 主な活動拠点 | 光が丘地区区民館 | | |
| 代表者名 | 分野 | 浅野 輝雄 | 絵画 |
| 連絡先 | 電話 | 0493-23-5400 | FAX : 0493-23-5400 |
| | メール | | |
| 活動紹介 | 絵画（油彩・アクリルパステル・水彩）を親しむ愛好家が集まり、会を結成して4年に入ります。毎月第2・第4の月曜日、午前の部は10時から、午後の部は1時30分からの2クラスです。 ご興味のある方、ぜひ一度見学にお越しください。お待ちしております。 | | |

| | | | |
|----------|---|--------------|--------------------|
| 団体・グループ名 | 四季のハガキ絵 | | |
| 主な活動拠点 | 花とみどりの相談所 | | |
| 代表者名 | 分野 | 肥沼 和子 | 絵画 |
| 連絡先 | 電話 | 03-3976-4952 | FAX : 03-3976-4952 |
| | メール | | |
| 活動紹介 | 植物を楽しみながら描き、植物により親しみ美しさを感じ、自然を愛し、会員相互の親睦と地域文化の向上を図ることを目的に活動しています。ぜひ一度ご連絡ください。 | | |

| | | | |
|----------|--|----------------------------|--------------------|
| 団体・グループ名 | 押花フルールヴィオラ | | |
| 主な活動拠点 | 光が丘地区区民館・ホテルカデンツァ | | |
| 代表者名 | 分野 | 小野田 千栄子 | 押花を使って小物、額作り |
| 連絡先 | 電話 | 03-3976-7946 | FAX : 03-3976-7946 |
| | メール | ai_our_song_1115@ybb.ne.jp | |
| 活動紹介 | 地元の地区区民館から広がる押花の仲間づくりが始まり7年、地域の方にもっと押花の楽しさを知っていただきたいと思っています。 光が丘地区区民館 第2水曜日 ホテルカデンツァ 第1水曜日 アトリエちえこ（自宅）第4月曜日 | | |

| | | | |
|----------|----|---|------------------|
| 団体・グループ名 | | トール・トール | |
| 主な活動拠点 | | 光が丘地区区民館、光が丘区民センター | |
| 代表者名 | 分野 | 五十嵐 比呂美 | 工芸 |
| 連絡先 | | 電話：03-3976-8630 | FAX：03-3976-8630 |
| | | メール：romi-romi.0726@ezweb.ne.jp（携帯） | |
| 活動紹介 | | 木・缶などにペイントし、日用品として楽しむことのできるトールペイントのサークルです。お花や風景など、どなたにも楽しく描くことができます。活動日は、第1・第3火曜日と第2・第4木曜日です。ぜひあなたも仲間入りしてみませんか。お待ちしております。 | |

| | | | |
|----------|----|--|------------------|
| 団体・グループ名 | | ファッションペインティング・アトリエ 彩 | |
| 主な活動拠点 | | 光が丘5丁目 | |
| 代表者名 | 分野 | 藤田 賀子 | 工芸 |
| 連絡先 | | 電話：03-3975-8573 | FAX：03-3975-8573 |
| | | メール：nqc37460@nifty.com | |
| 活動紹介 | | アメリカの染料を使い、Tシャツ、ブラウス等の衣料やインテリア、小物にペイントいたします。速乾性で水洗い、ドライクリーニングともOKです。貴女だけのオリジナル作品創りに参加されませんか。毎月2回講座を開催しています。詳しくご案内しますので、興味のある方はご連絡ください。 | |

| | | | |
|----------|----|--|------------------|
| 団体・グループ名 | | 光が丘布の絵本の会 | |
| 主な活動拠点 | | 光が丘 | |
| 代表者名 | 分野 | 高原 洋子 | 布の絵本製作 |
| 連絡先 | | 電話：03-3976-1891 | FAX：03-3976-1891 |
| | | メール： | |
| 活動紹介 | | 1998年発足以来、製作した絵本を地域の子育て支援の場（図書館・保健所・児童館・光が丘びよびよ）へ寄付しています。活動日は、毎月第2火曜日の午前中です。 | |

| | | | |
|----------|----|--|------------------|
| 団体・グループ名 | | カントリードール「サークルすみれ」 | |
| 主な活動拠点 | | 光が丘地区区民館 | |
| 代表者名 | 分野 | 谷口 澄子 | 手芸 |
| 連絡先 | | 電話：03-5904-1338 | FAX：03-5904-1338 |
| | | メール： | |
| 活動紹介 | | アメリカで生まれた素朴で愛らしさに癒される人形（カントリードール）を皆で楽しみながら手作りしているサークルです。作品をお部屋のインテリアやプレゼントなどに活用しています。毎月第1・第3土曜日の午前10時から正午まで。 | |

| | | | |
|----------|---|------------------|----|
| 団体・グループ名 | くらた紅型の会 | | |
| 主な活動拠点 | 田柄5丁目 (株)スマイル情報 光が丘本社3階 | | |
| 代表者名 | 分野 | 倉田 征子 | 染色 |
| 連絡先 | 電話：0422-49-6940 | FAX：0422-49-6941 | |
| | メール： | | |
| 活動紹介 | <p>沖縄伝統の紅型染めを広く知っていただき、着物・帯だけでなく、ハガキ・カード・タペストリーを作っていただきます。</p> <p>月1回第3金曜日がお稽古日ですので、ぜひ一度見学にお越しください。お待ちしております。</p> | | |

| | | | |
|----------|---|-------|-----|
| 団体・グループ名 | あむあむ | | |
| 主な活動拠点 | 光が丘地区区民館 | | |
| 代表者名 | 分野 | 福永 豊子 | 編み物 |
| 連絡先 | 電話：03-3976-0185 | FAX： | |
| | メール： | | |
| 活動紹介 | <p>生涯学習講座から始まり、主としてかぎ針編みでウエアー、小物類を習っています。元気で優しい先生を中心として、小人数ですがとても楽しい集まりです。活動日は、毎月第1・第3水曜日です。</p> <p>一度ぜひお顔を出してみてください。お待ちしております。</p> | | |

| | | | |
|----------|--|------------------|--------|
| 団体・グループ名 | パソコン水彩画教室「夢具箱」 | | |
| 主な活動拠点 | 光が丘6丁目 | | |
| 代表者名 | 分野 | 佐藤 江里 | パソコン絵画 |
| 連絡先 | 電話：03-3925-6211 | FAX：03-3925-6211 | |
| | メール：ko1su1mo4su@mail.goo.ne.jp（こ1す1も4す） | | |
| 活動紹介 | <p>パソコンを使用して水彩画を描くお教室です。月2回のペースで開講しており、道具や機能の説明に加えて、絵の基本やポイントも織り交ぜて、お教えしています。電彩アート公認の少人数制の楽しい教室で、講師手作りの教材も人気です。体験・見学可。</p> | | |

| | | | |
|----------|---|------------------|----|
| 団体・グループ名 | 洋裁サークル | | |
| 主な活動拠点 | 光が丘地区区民館 | | |
| 代表者名 | 分野 | 田代 静枝 | 洋裁 |
| 連絡先 | 電話：03-3979-9687 | FAX：03-3979-9687 | |
| | メール： | | |
| 活動紹介 | <p>最初は、基本ブラウスとスカートを作りますが、次からは自由な製作になります。自分の体型に合ったものが出来上がりますので楽しくなります。月4回月曜日午前9時から正午まで。</p> <p>ぜひ一度お顔を出してみてください。</p> | | |

| | | | |
|----------|----|---|------------------|
| 団体・グループ名 | | 衣紋道倶楽部（えもんどう） | |
| 主な活動拠点 | | 下赤塚駅前集会所 | |
| 代表者名 | 分野 | 山崎 町子 | 着付 |
| 連絡先 | | 電話：03-3979-3715 | FAX：03-3979-3715 |
| | | メール：aikomachi@jcom.home.ne.jp | |
| 活動紹介 | | 日本の民族衣装である着物文化を大切にし、後世に伝承していくため、着付の技術を勉強しております。 原則として月2回、第1・第3月曜日の午前中にお稽古しています。 月額700円（ただし6ヶ月分前納） | |

| | | | |
|----------|----|--|------------------|
| 団体・グループ名 | | カラーコーディネートの会 | |
| 主な活動拠点 | | むすび事務所（光が丘警察署前） | |
| 代表者名 | 分野 | 荒川 直美 | カラーコーディネート |
| 連絡先 | | 電話：03-5987-0633 | FAX：03-3577-1630 |
| | | メール：actmusub@mint.ocn.ne.jp | |
| 活動紹介 | | 不定期開催。専門家の助言をいただきながら約100種の色見本から自分に似合う色の仲間を見つけます。 コーディネートの後の茶話会も楽しみのひとつです。 | |

| | | | |
|----------|----|---|------------------|
| 団体・グループ名 | | 薫会 | |
| 主な活動拠点 | | 光が丘地区区民館 | |
| 代表者名 | 分野 | 粟野 薫風 | 書道 |
| 連絡先 | | 電話：03-5998-7538 | FAX：03-5998-7538 |
| | | メール： | |
| 活動紹介 | | 生活の中の身近な書を目指し、手紙、写経、展覧会作品等、幅広い活動をしています。パソコン文字の普及する中、一文字ずつ手で書き上げる贅沢な時間を楽しんでいます。毎月第1、2、3水曜日は午前。同木曜日は午後。ご興味のある方、ぜひお越しください。 | |

| | | | |
|----------|----|---|------------------|
| 団体・グループ名 | | 光硯会（こうけんかい） | |
| 主な活動拠点 | | むすび事務所（光が丘警察署前） | |
| 代表者名 | 分野 | 加藤 孝子 | 書道 |
| 連絡先 | | 電話：03-5987-0633 | FAX：03-3577-1630 |
| | | メール：actmusub@mint.ocn.ne.jp | |
| 活動紹介 | | 土曜日午後開催。月3,000円。中国の古典をお手本として、現在は楷書（九成宮醜泉銘）二文字を選び、半紙に大きく書いています。先生に添削を受け、筆の運びに気をくばり練習しています。 | |

| | | | |
|----------|--|--------|--------|
| 団体・グループ名 | 日本ペン習字研究会 子育てママのためのペン字 | | |
| 主な活動拠点 | 土支田区民館 和室 | | |
| 代表者名 | 分野 | 鳥嶋 由美子 | 書道・ペン字 |
| 連絡先 | 電話：03-3995-2061 | FAX： | |
| | メール： | | |
| 活動紹介 | ご近所のママ仲間を中心に活動中です。お子さん連れ可。おもちゃ・飲食持ち込みOK。お子さんと遊んだりママたちと情報交換しながら、自分に合った課題を選択し自然に上達できます。師範取得も可能です。毎月第1木・第2木・第3木曜日に活動しています(いずれも午前中)。 | | |

| | | | |
|----------|---|------------------|-----|
| 団体・グループ名 | 池坊いけ花、光六 | | |
| 主な活動拠点 | 光が丘6丁目 | | |
| 代表者名 | 分野 | 伊藤 逸子 | いけ花 |
| 連絡先 | 電話：03-3976-6205 | FAX：03-3976-6205 | |
| | メール： | | |
| 活動紹介 | いけ花は、日本の誇る伝統文化の一翼として広く海外に知られ、花の心を通して世界の平和に寄与しています。四季折々の草木を素材としたいけ花は、人の心を豊かにし、生活に潤いをもたらしてくれます。花とハミングし心とむひと時をご一緒に過ごしませんか。第3・第4木曜が稽古日です。 | | |

| | | | |
|----------|--|-------|----|
| 団体・グループ名 | 無門会 | | |
| 主な活動拠点 | 光が丘区民センター | | |
| 代表者名 | 分野 | 柿沼 瑛子 | 茶道 |
| 連絡先 | 電話：03-3953-4207 | FAX： | |
| | メール： | | |
| 活動紹介 | 茶道の基本を学び、季節を道具やお茶事で楽しく知識を広めていただきたい茶道教室です。 初心者から気楽にお出かけください。 | | |

| | | | |
|----------|--|------------------|------|
| 団体・グループ名 | 若見匠流藤間流 日本舞踊教室 | | |
| 主な活動拠点 | 光が丘、池袋 他 | | |
| 代表者名 | 分野 | 若見匠 風信 | 日本舞踊 |
| 連絡先 | 電話：090-8805-2250 | FAX：03-5920-5990 | |
| | メール： | | |
| 活動紹介 | 日本の美である日本舞踊の魅力を伝えるため、気軽に無理なく楽しく学べる環境を目指し活動しております。 古典舞踊を中心としたマンツーマンの個人指導なので、経験や年齢に関係なく生徒さんのレベルに合わせたお稽古をしております。 | | |

| | | | |
|----------|--|------------------|----------|
| 団体・グループ名 | エンジェルスバレエスタジオ | | |
| 主な活動拠点 | 練馬区北町3-20-6 サクマビル2F WSJスタジオ内 | | |
| 代表者名 | 分野 | 高橋 亜希子 | クラシックバレエ |
| 連絡先 | 電話：03-5968-4591 | FAX：03-5968-4591 | |
| | メール：amk-takahashi@nifty.com | | |
| 活動紹介 | 設備の充実したスタジオで光が丘の方もたくさんいらしています。敷居の高いイメージのバレエを低価格で楽しく指導。2年に一度の発表会では、バレエとダンスを織り交ぜた楽しい演目を踊ります。団体・グループ名でHPを検索してぜひご覧くださいね！3歳～大人（お子様同伴可）まで。 | | |

| | | | |
|----------|---|------------------|--------|
| 団体・グループ名 | 日本詩吟学院清瀧吟道会光が丘教場 | | |
| 主な活動拠点 | 光が丘区民センター | | |
| 代表者名 | 分野 | 市川 蒼岳 | 詩吟・その他 |
| 連絡先 | 電話：03-3976-7366 | FAX：03-3976-7366 | |
| | メール： | | |
| 活動紹介 | 平均年齢65歳位の仲間10余名で毎月3回土曜日の午前中（10時から）自慢の喉で漢詩・和歌・俳句・律詩などを楽しんでいます。一度見学にいらしてみませんか。きっとその虜になると思いますよ。お待ちしております。会費月3,000円 | | |

| | | | |
|----------|---|------------------|----|
| 団体・グループ名 | 名作を詠み語り継ぐ小さな朗読の会 | | |
| 主な活動拠点 | 田柄5丁目 (株)スマイル情報 光が丘本社1階サロン | | |
| 代表者名 | 分野 | 高橋 みのり | 朗読 |
| 連絡先 | 電話：03-3976-9046 | FAX：03-3976-9046 | |
| | メール： | | |
| 活動紹介 | 「名作は心の遺産」をモットーに古今東西の名作を取り上げ、声と心で詠み語ります。活動は年2回、春と秋を予定。地味な会ですが、ご興味のある方はぜひ一度ご連絡ください。お待ちしております。 | | |

| | | | |
|----------|--|-------|----|
| 団体・グループ名 | ほがらか | | |
| 主な活動拠点 | 光が丘区民センター | | |
| 代表者名 | 分野 | 熊谷 道子 | 朗読 |
| 連絡先 | 電話：03-5998-3634 | FAX： | |
| | メール： | | |
| 活動紹介 | 美しい魅力のある日本語を大切に、講師を囲んで学び、朗読を通して愛・夢・思い・人生等を語り合い楽しんでいます。朗読の出前も行っていきます。ご興味のある方のご連絡をお待ちしています。活動日は第1、第3木曜日午後(A)1時15分(B)3時15分です。 | | |

| | | | |
|----------|--|------------------|----|
| 団体・グループ名 | ひかり朗読の会 | | |
| 主な活動拠点 | 光が丘、田柄、旭町、高松 | | |
| 代表者名 | 分野 | 菊池 裕子 | 朗読 |
| 連絡先 | 電話：03-5936-9718 | FAX：03-3939-6176 | |
| | メール： | | |
| 活動紹介 | 発足して18年になります。講師からの課題作品を読んだり、各自好きな作品を読んで練習を重ねております。毎年5月の第3水曜日に発表会を行っております。今年も光が丘図書館で実施しました。老人ホーム等への朗読サービスも行っています。 | | |

| | | | |
|----------|--|-----------|----|
| 団体・グループ名 | STEP ENGLISH | | |
| 主な活動拠点 | 光が丘地区区民館 | | |
| 代表者名 | 分野 | 久慈(くじ) 恵子 | 語学 |
| 連絡先 | 電話：03-3976-1736 | FAX： | |
| | メール： | | |
| 活動紹介 | カナダ人大学講師を招いて実践的な英会話。18歳以上女性限定。 月3回月曜夜 初級(18:20～) 中級(19:50～) 各定員10名・90分 レッスン 入会金 5,000円、月会費 5,000円 3月・8月は講師帰国のため休み | | |

| | | | |
|----------|--|------------------|----|
| 団体・グループ名 | アンクルカズ | | |
| 主な活動拠点 | 光が丘3丁目 | | |
| 代表者名 | 分野 | 政岡 和馬 | 語学 |
| 連絡先 | 電話：03-3976-9707 | FAX：03-3976-9707 | |
| | メール： | | |
| 活動紹介 | 楽しくをモットーに英語・英会話の教室を開いています。 小学生からシニアのクラスまで、楽しく英語に取り組んでいます。 懐かしい歌を英語で正しく歌うのも、とても楽しいものです。 | | |

| | | | |
|----------|---|------------------|----|
| 団体・グループ名 | 中国語サロン | | |
| 主な活動拠点 | 光が丘地区区民館 | | |
| 代表者名 | 分野 | 堀越 直 | 語学 |
| 連絡先 | 電話：03-3977-1817 | FAX：03-3977-1817 | |
| | メール：tady-no15@t.vodafone.ne.jp | | |
| 活動紹介 | ニイハオ！日常会話、旅行会話を楽しく学んでいます。 また、文章を読みながら、現代中国にふれあうこともできます。 毎週火曜日 13:00～15:00 中級 15:00～17:00 初級 毎週土曜日 9:00～10:00 会話 10:15～11:30 読解 | | |

| | | | |
|----------|----|--|------------------|
| 団体・グループ名 | | 韓国語サークル | |
| 主な活動拠点 | | 光が丘7-7-12集会所 | |
| 代表者名 | 分野 | 上杉 道子 | 語学 |
| 連絡先 | | 電話：03-5968-7181 | FAX：03-5968-7181 |
| | | メール：miuesugi@gmail.com | |
| 活動紹介 | | 初級（火曜日） 中級（木曜日）いずれも午前10時～11時半。 日本語にもっとも近い言語ハングルを学びながら韓国の文化・歴史・習慣等についての理解を深める。 | |

| | | | |
|----------|----|--|------------------|
| 団体・グループ名 | | 光が丘ことばの会 | |
| 主な活動拠点 | | 区立光が丘図書館 | |
| 代表者名 | 分野 | 小野 寿子 | 語学 |
| 連絡先 | | 電話：03-3939-7648 | FAX：03-3939-7648 |
| | | メール：onotoshikodesu4@nifty.com | |
| 活動紹介 | | 地域の外国人に日本語学習の場を提供し、ことばの学習を通じての異文化交流を目指しています。 近隣に日本語でお困りの外国人がいらしたら、ご紹介ください。 活動は毎週土曜日9：30～11：30。会費は1回100円です。 | |

| | | | |
|----------|----|---|------------------|
| 団体・グループ名 | | ゆりの木囲碁・将棋クラブ | |
| 主な活動拠点 | | ゆりの木通り北住宅12号棟集会所 | |
| 代表者名 | 分野 | 中村 達 | 囲碁・将棋 |
| 連絡先 | | 電話：03-3939-1140 | FAX：03-3939-1140 |
| | | メール： | |
| 活動紹介 | | 囲碁・将棋を通して地域の皆さんの交流と子どもたちとのふれあいを深めてきました。自治会の後援を受けて発足、今年で4年目を迎えました。小学生から高齢者までの愛好者が多数参加しています。初心者歓迎。見学自由。毎月第1・第3土曜日の午後1時開催。ぜひお越しください。 | |

| | | | |
|----------|----|--|------------------|
| 団体・グループ名 | | 練馬勤労者釣りの会 | |
| 主な活動拠点 | | | |
| 代表者名 | 分野 | 木谷 八士 | 釣り |
| 連絡先 | | 電話：03-5997-2126 | FAX：03-5997-2126 |
| | | メール：yf-kitani@w6.dion.ne.jp | |
| 活動紹介 | | 光が丘並びに釣りキチと呼ばれる区内在住者が集まり、フナ・ヤマベ・ハゼ・シロギス・カワハギなど季節に応じた魚を釣り上げています。原則毎月1回以上活動。入会金1,000円・月会費850円で参加費は実費。女性の方の入会も歓迎です。 | |

| | | | |
|----------|--|------------------|----|
| 団体・グループ名 | ハンギングバスケット & 寄せ植えの会 | | |
| 主な活動拠点 | むすび事務所（光が丘警察署前） | | |
| 代表者名 | 分野 | 深野 智子 | 園芸 |
| 連絡先 | 電話：03-5987-0633 | FAX：03-3577-1630 | |
| | メール：actmusub@mint.ocn.ne.jp | | |
| 活動紹介 | 参加費100円、お花代（実費）。年2回、春と秋に開催しています。実習の後に講師の先生とハーブティーをいただきながら花の話をうかがう時間も楽しみのひとつです。 | | |

| | | | |
|----------|---|------------------|----|
| 団体・グループ名 | フラワーボランティア・花を咲かせたい | | |
| 主な活動拠点 | ゆりの木商店街 | | |
| 代表者名 | 分野 | 平野 行雄 | 園芸 |
| 連絡先 | 電話：03-3975-2237 | FAX：03-3975-2237 | |
| | メール： | | |
| 活動紹介 | 3ヵ所あるゆりの木商店街の花壇の手入れをしています。花が大好きな人たちが集まり、5歳から体が動きさえすれば上限はありません。活動日：毎週土曜日午後4時から | | |

| | | | |
|----------|--|------------------|----|
| 団体・グループ名 | 「実のなる木を育てる会」梅林公園園芸ボランティア | | |
| 主な活動拠点 | 区立田柄梅林公園（田柄5丁目） | | |
| 代表者名 | 分野 | 出川 芳信 | 園芸 |
| 連絡先 | 電話：03-3970-6770 | FAX：03-3970-6770 | |
| | メール：yddega@hotmail.com | | |
| 活動紹介 | 毎月第2火曜日と第4日曜日の午前中活動。草花の種まき・雑草取りや水やり・落葉を集めての腐葉土作り・樹木の名札付けなどを中心に、樹木と花壇の管理を通して自然に接し鋭気を養っているボランティアのグループです。 | | |

| | | | |
|----------|--|------------------|-----------|
| 団体・グループ名 | そばを食べながら語ろう会 | | |
| 主な活動拠点 | 光が丘6丁目 | | |
| 代表者名 | 分野 | 大久保 裕弘 | 料理・高齢者の交流 |
| 連絡先 | 電話：03-3976-6793 | FAX：03-3976-6793 | |
| | メール： | | |
| 活動紹介 | 打ち立てのそばを食べながら、よもやま話をしたり、リラックスした雰囲気音楽に耳を傾けたりして優雅なひと時を過ごしています。毎月2回。1回は平日、1回は土日祭日のいずれも11時から13時です。あなたも仲間に入りませんか。お待ちしております。 | | |

| | | | |
|----------|---|------------------|----|
| 団体・グループ名 | 富士街道そば打ち同好会 | | |
| 主な活動拠点 | 光が丘区民センター、NHK文化センター(IMA) すまいる情報(田柄5) | | |
| 代表者名 | 分野 | 大久保 裕弘 | 料理 |
| 連絡先 | 電話：03-3976-6793 | FAX：03-3976-6793 | |
| | メール： | | |
| 活動紹介 | 麺類（主としてそば）の手打ちの研究及び普及・啓発活動を中心に取り組んでいます。随時、小・中学校や老人ホーム等に出向き、そば打ちの紹介と試食会を開催し好評を得ています。 | | |

| | | | |
|----------|--|------------------|----|
| 団体・グループ名 | 光が丘そば打ち同好会 | | |
| 主な活動拠点 | 光が丘地区 | | |
| 代表者名 | 分野 | 大久保 裕弘 | 料理 |
| 連絡先 | 電話：03-3976-6793 | FAX：03-3976-6793 | |
| | メール： | | |
| 活動紹介 | 少人数のご家庭でも気軽にできる手打ちそば。そば打ちを楽しみながら高齢者から若いご夫婦まで、おそばが大好きな方、そば打ちにご興味のある方なら大歓迎です。おそばの打ち方を仲間と共に習いましょう。光が丘の各団地に同好会が出来ればと願っています（現在は大通り北）。 | | |

| | | | |
|----------|---|------------------|-------|
| 団体・グループ名 | 家庭で本格的な洋菓子を作る会 | | |
| 主な活動拠点 | 光が丘5丁目講師宅 | | |
| 代表者名 | 分野 | 久慈(くじ)恵子 | お菓子作り |
| 連絡先 | 電話：03-3976-1736 | FAX：03-3976-1736 | |
| | メール： | | |
| 活動紹介 | 今田美奈子お菓子教室で長年活躍された曾根原幸子先生を講師に本格的な洋菓子を学びます。チョコレートの技術は、日本でトップレベルです。地域活動でご希望にあわせたデモンストレーションもいたします。ご相談ください。 | | |

| | | | |
|----------|--|------------------|---------|
| 団体・グループ名 | カラオケ・旅行好きの集団「ふれあいの径」 | | |
| 主な活動拠点 | 光が丘区民センター 視聴覚室 | | |
| 代表者名 | 分野 | 高畑 アサ子 | カラオケ・旅行 |
| 連絡先 | 電話：03-6766-6755 | FAX：03-6766-6755 | |
| | メール： | | |
| 活動紹介 | 日曜の夜、カラオケを楽しみ、隔月日帰り旅行、年に数回宿泊旅行、ただし安くがモットー。カラオケの後は、居酒屋での二次会。みなさん政党・宗派を超越、とにかく「わいわいがやがや」歌好きの人、世話好きの人たちの集まりです。ふらっと顔を出してみてください。病みつきになりますよ。 | | |

スポーツ・ダンス

子ども(青少年を含む)対象

スポーツ・ダンス

子ども(青少年を含む)対象

| | | | |
|----------|--|------------------|------------------|
| 団体・グループ名 | 光パワーズ少年野球団 | | |
| 主な活動拠点 | 練馬区光が丘 | | |
| 代表者名 | 分野 | 小林 末夫 | 少年野球 |
| 連絡先 | 電話：03-5920-3034 | 携帯：090-4611-3331 | FAX：03-5920-3034 |
| | メール：h-powers@jcom.home.ne.jp | | |
| 活動紹介 | 1983年創設。地元小学生を中心に光七小、光四中のグラウンドで、毎週土・日・祭日練習。体験入部の受付は随時。野球を通じて心も身体も強い、優しい大人になってほしいと願っています。また、未永く野球に携われるように将来に役立つ技術指導を行っています。ホームページをご覧ください。 | | |

| | | | |
|----------|---|------------------|------|
| 団体・グループ名 | 光が丘ジャガーズ少年野球団 | | |
| 主な活動拠点 | 光が丘一小 | | |
| 代表者名 | 分野 | 相馬 幹雄 | 少年野球 |
| 連絡先 | 電話：03-3933-8626 | FAX：03-3933-8626 | |
| | メール： | | |
| 活動紹介 | 活動は、土・日・祭日に光一小で行っています。 野球を通し挨拶・礼儀等、社会的に必要なマナーやフェアプレーの精神主導が理念です。 団員は、常時募集しておりますので、ご連絡ください。 | | |

| | | | |
|----------|---|------------------|------|
| 団体・グループ名 | 光が丘コメッツ | | |
| 主な活動拠点 | 光が丘第五・第六小学校 | | |
| 代表者名 | 分野 | 奈良 稻二 | 少年野球 |
| 連絡先 | 電話：03-3979-8595 | FAX：03-3979-8595 | |
| | メール：inachan.nara@nifty.ne.jp | | |
| 活動紹介 | 野球を通じ、青少年育成を目的に1985年チーム設立。 光が丘第五、第六小学校の絶大な協力を得て活動しています。 活動日：土曜、日曜及び祝祭日。 | | |

| | | | |
|----------|---|-------|------|
| 団体・グループ名 | 練馬ファルコンズ | | |
| 主な活動拠点 | 光が丘第四小学校および光が丘第六小学校 | | |
| 代表者名 | 分野 | 遠藤 明弘 | 少年野球 |
| 連絡先 | 電話：090-3501-6585 | FAX： | |
| | メール：endou-akihiro@m5.dion.ne.jp | | |
| 活動紹介 | 練馬区内の小学生なら誰でも参加できる少年野球チームです。 現在、部員は6校の小学校から参加している1年生から6年生までの25名です。女子選手もいますよ！ 野球を通してスポーツを楽しむことをモットーに個性を生かした指導を行っています。 | | |

| | | | |
|----------|----|---|------------------|
| 団体・グループ名 | | 中央キングス少年野球団 | |
| 主な活動拠点 | | 光が丘第三中学校 | |
| 代表者名 | 分野 | 河原 史郎 | 少年野球 |
| 連絡先 | | 電話：03-5934-5331(ツクダ) | FAX：03-5934-5331 |
| | | メール：tsukuda-1216@jcom.home.ne.jp | |
| 活動紹介 | | 光ヶ丘第三中学校、高松小学校で元気に活動中です！ 野球が好きで、野球が上手になりたい！体が強くなりたい！ 友だちをたくさん作りたい！と思っている人はご連絡ください。 活動日：毎週土・日・祝日。 | |

| | | | |
|----------|----|---|------------------|
| 団体・グループ名 | | ムツミ少年野球部 | |
| 主な活動拠点 | | 田柄第三小学校グラウンド | |
| 代表者名 | 分野 | 斧 久雄 | 少年野球 |
| 連絡先 | | 電話：03-3938-4266 | FAX：03-3938-4266 |
| | | メール： | |
| 活動紹介 | | 光が丘1丁目むつみ台団地にて1974年創部。小学1年生から6年生まで男女を問わず参加。毎週土・日・祭日、田柄第三小、光八小のグラウンドで野球を通して人間の大切な健康・礼儀・勉強等を活動目標に。現在までに320名が巣立ち、社会人として学生として立派に成長。新入部員大歓迎。 | |

| | | | |
|----------|----|--|------------------|
| 団体・グループ名 | | 田柄ロイヤルズ少年野球部 | |
| 主な活動拠点 | | 田柄中学校グラウンド(田柄3丁目) | |
| 代表者名 | 分野 | 尾高 久夫 | 少年野球 |
| 連絡先 | | 電話：03-5934-0480 | FAX：03-5934-0480 |
| | | メール： | |
| 活動紹介 | | 練馬区少年野球大会・練馬区軟式少年野球連盟大会・光が丘リーグ戦等を通して対外チームとの試合や練習に汗を流しています。 また4月には、お花見の会、6月には親子スポーツ、8月には夏の合宿、12月には6年生を送る会の実施。新規部員も募集しています。 | |

| | | | |
|----------|----|--|------------------|
| 団体・グループ名 | | 光ジャイアンツ少年野球団 | |
| 主な活動拠点 | | 光二中、光三小グラウンド | |
| 代表者名 | 分野 | 北山 影吉 | 少年野球 |
| 連絡先 | | 電話：03-5399-1789 | FAX：03-5399-1789 |
| | | メール： | |
| 活動紹介 | | 小学1年生から6年生までの男女を対象とするチームです。 活動日は、毎週土・日・祭日午前8時からです。新入部員大歓迎。 ご連絡お待ちしております。 | |

| | | | |
|----------|---|--------------|--------------------|
| 団体・グループ名 | 旭町野球クラブ | | |
| 主な活動拠点 | 旭町小学校・豊溪中学校 | | |
| 代表者名 | 分野 | 明坂 富茂 | 少年野球 |
| 連絡先 | 電話 | 03-3977-0462 | FAX : 03-3977-0462 |
| | メール | | |
| 活動紹介 | <p>創部1965年の歴史ある少年野球チームです。 “全員野球”をモットーに最後まであきらめない気持ちを持つ子どもの育成を目指しています。毎週土・日、旭町小学校・豊溪中学校を中心に活動しています。メンバー常時募集しています。</p> | | |

| | | | |
|----------|--|--|--------|
| 団体・グループ名 | 光が丘キッドサッカークラブ | | |
| 主な活動拠点 | 光が丘第五小学校グラウンド | | |
| 代表者名 | 分野 | 谷口 均 | 少年サッカー |
| 連絡先 | 電話 | | FAX : |
| | メール | hikarigaokakidsc@yahoo.co.jp(お問い合わせはメールにて) | |
| 活動紹介 | <p>光が丘キッドサッカークラブは「サッカーを愛する児童が練習および試合などを通して、ルールを正しく理解し、スポーツに親しみ友情を深め、もって青少年の健全な育成を目的とする」クラブです。新会員募集中です。 ホームページ : http://sports.geocities.jp/hikarigaokakidsc/</p> | | |

| | | | |
|----------|--|-----------------------------------|--------------------|
| 団体・グループ名 | 光が丘FCドラゴン | | |
| 主な活動拠点 | 光が丘第三小学校 | | |
| 代表者名 | 分野 | 上田 卓聖(H19年度) | 少年サッカー |
| 連絡先 | 電話 | 03-3997-1930 | FAX : 03-3997-1930 |
| | メール | hikarigaoka_fc_dragon@yahoo.co.jp | |
| 活動紹介 | <p>小学校1~6年生まで毎週土・日曜日(低学年は日曜のみ) 目標を持って基礎からサッカーを楽しんでいます。入部はいつでも大歓迎です。楽しい仲間、お父さんコーチたちが待っています。ぜひ遊びに来てください。Jリーガー、元日本代表の酒井友之選手(ヴィッセル神戸)の出身チームです。</p> | | |

| | | | |
|----------|---|--------------------------------|--------------------|
| 団体・グループ名 | 光が丘少年サッカークラブ「隼(はやぶさ)」 | | |
| 主な活動拠点 | 光が丘第一小学校グラウンド | | |
| 代表者名 | 分野 | 青柳 茂 | 少年サッカー |
| 連絡先 | 電話 | 03-3976-2380 | FAX : 03-3976-2380 |
| | メール | aoao-shigeru-8803@docomo.ne.jp | |
| 活動紹介 | <p>小学生を対象にしたサッカーチームで、明るく元気にのびのびとサッカーを楽しんでいます。練習は、毎月第2・第4日曜日です。 体験入部大歓迎。またお父さんの参加も歓迎です。</p> | | |

| | | | |
|----------|----|--|------------------|
| 団体・グループ名 | | 旭光ミニバスケットボールクラブ | |
| 主な活動拠点 | | 光が丘第三小学校 | |
| 代表者名 | 分野 | 白井 尚武 | ミニバスケットボール |
| 連絡先 | | 電話：03-3977-3427 | FAX：03-3977-3427 |
| | | メール：qqsd2ez9k@guitar.ocn.ne.jp | |
| 活動紹介 | | 光が丘・旭町・高松・春日町・田柄を中心とした小学生男女対象にバスケットボールを通して健康づくり、仲間づくりを目的に活動しています。都内でも屈指の名門チームです！ | |

| | | | |
|----------|----|--|------------------|
| 団体・グループ名 | | 光が丘SC(スイミングクラブ) | |
| 主な活動拠点 | | 光が丘体育館プール | |
| 代表者名 | 分野 | 富岡 理枝 | 水泳 |
| 連絡先 | | 電話：03-3557-7332 | FAX：03-3557-7332 |
| | | メール：rie-tom@k8.dion.ne.jp | |
| 活動紹介 | | 自主運営のクラブです。もっときれいに、より速く泳ぎたいと思っている小学4年生から中学・高校生まで。クロール・平泳ぎ25m、背泳ぎ15m以上泳げること。まずは見学に来てね！ 日時：水曜日、午後5時～7時 月会費3,000円。入会金1,000円。 | |

| | | | |
|----------|----|--|--------------------|
| 団体・グループ名 | | 響(ひびき) | |
| 主な活動拠点 | | 練馬区光が丘 | |
| 代表者名 | 分野 | 森 ともえ | 小学生を中心としたよさこい踊りチーム |
| 連絡先 | | 電話：03-3904-5063 | FAX：03-3904-5063 |
| | | メール： | |
| 活動紹介 | | 2006年4月に発足した、活気溢れるよさこいチームです。 小学生から大人まで約30名のメンバーです。メンバーも随時募集。 年間を通して光が丘よさこい祭り、練馬まつり光が丘地区祭、朝霞、原宿、池袋、お台場などのお祭りに参加しています。 | |

| | | | |
|----------|----|--|---------|
| 団体・グループ名 | | ボーイスカウト練馬13団 | |
| 主な活動拠点 | | 夏の雲公園・高松地区区民館 | |
| 代表者名 | 分野 | 川嶋 和夫 | ボーイスカウト |
| 連絡先 | | 電話：03-3977-4060(山田) | FAX： |
| | | メール：nerima13@jcom.home.ne.jp | |
| 活動紹介 | | 野外活動を通して健全な青少年育成を目指し、月に2回のペースで活動を行っています(主に日曜日)。対象は、小学校就学直前年からの男の子と女の子。詳細は下記をご覧ください。 http://www.geocities.jp/bs_nerima13/ | |

| | | | |
|----------|---|-------|-----------|
| 団体・グループ名 | NISHIDAKIDS | | |
| 主な活動拠点 | 光が丘区民センター、春日町青少年館総合教育センター | | |
| 代表者名 | 分野 | 田崎 純子 | ヒップホップダンス |
| 連絡先 | 電話：080-5475-1727 | FAX： | |
| | メール：jun-happytown1970@ezweb.ne.jp | | |
| 活動紹介 | 光が丘で活動している小学生のダンスサークルです。元気と勇気と結束をモットーに、みなぎるパワーを小学生の子どもたちに与えながら活動しています。子どもたちのピュアなパワーが地域と連動して活性化できれば幸いです。 | | |

スポーツ・ダンス 社会人対象

| | | | |
|----------|---|------------------|-------|
| 団体・グループ名 | 光友会 | | |
| 主な活動拠点 | 光三小・光が丘地区区民館他 | | |
| 代表者名 | 分野 | 渡辺 道子 | 社交ダンス |
| 連絡先 | 電話：03-3930-2954 | FAX：03-3930-2954 | |
| | メール： | | |
| 活動紹介 | 毎週金曜日(月4回)午後7時より2時間、プロの先生が懇切丁寧に指導。高齢者の運動にも効果。初回のみ無料体験。ぜひ一度見学にお越しください。 | | |

| | | | |
|----------|---|-------|-------|
| 団体・グループ名 | ダンスサークル ひまわり | | |
| 主な活動拠点 | 光が丘地区区民館 | | |
| 代表者名 | 分野 | 斎藤 彰宏 | 社交ダンス |
| 連絡先 | 電話：090-4531-1588 | FAX： | |
| | メール：akisai@saiko.jp | | |
| 活動紹介 | 多少踊れる方を対象、月4回火曜日、午後6:30～8:30 男性プロ講師が基本から指導、女性の方のお相手もいたします。 入会金1,000円、月会費3,500円(会場費共)、 (女子はティチャーズシューズが必要です) | | |

| | | | |
|----------|--|------------------|----------|
| 団体・グループ名 | カ レイ オナーラニ フラハラウ ミヤフラスタジオ | | |
| 主な活動拠点 | 光が丘・石神井公園・六本木・池袋・表参道 | | |
| 代表者名 | 分野 | 宮川 たい子 | ハワイアン・フラ |
| 連絡先 | 電話：03-3995-0973 | FAX：03-3995-0973 | |
| | メール： | | |
| 活動紹介 | ハワイの美しい自然と暮らしの中から生まれたフラと音楽。基本ステップを身につける過程で全身運動と癒し・リラクゼーションの世界へ。頑張った分だけ味わえる充実感。まずは、ご連絡を。初回無料体験あり。 | | |

| | | | |
|----------|--|--------|----------|
| 団体・グループ名 | カーフナ ノ ケ アロハ | | |
| 主な活動拠点 | 光が丘3丁目他 | | |
| 代表者名 | 分野 | 荒井 とも子 | ハワイアン・フラ |
| 連絡先 | 電話：03-3938-6783 | FAX： | |
| | メール：takane-aloha@hotmail.co.jp | | |
| 活動紹介 | ハワイのフラを楽しみながらアロハの心を広げて行くことを大切に考え活動しています。光が丘地区区民館で第1・第2・第3金曜日に「ブアマナ」というサークル名で活動しています。見学を兼ねてぜひ一度お越しください。 | | |

| | | | |
|----------|--|------------------|----------|
| 団体・グループ名 | Hulaスタジオ ナプア | | |
| 主な活動拠点 | 光が丘地区区民館 | | |
| 代表者名 | 分野 | 大村 三紀子 | ハワイアン・フラ |
| 連絡先 | 電話：090-9334-1778 | FAX：03-3976-5704 | |
| | メール：roselani-aloha2006@hotmail.co.jp | | |
| 活動紹介 | フラを楽しむことをモットーに始めたスタジオです。井上ケイ リマナニフラスタジオで認定を受けた講師が初心者から丁寧に指導します。子連れの教室、子育てを終えた人の教室、お勤め帰りの人の教室があります。それぞれ自分のペースでフラを楽しんでいます。 | | |

| | | | |
|----------|---|--------|----------|
| 団体・グループ名 | モアナフラクラブ | | |
| 主な活動拠点 | 光が丘地区区民館 | | |
| 代表者名 | 分野 | 春日井 栄子 | ハワイアン・フラ |
| 連絡先 | 電話：03-3977-8119 | FAX： | |
| | メール： | | |
| 活動紹介 | 初めての方、中・高年の方を対象としたハワイアンフラのサークルです。やさしいハワイの音楽に合わせ、日頃の運動不足を解消。気分転換と健康維持のために楽しみながらやっています。毎月3回土曜日の午後に活動。お気軽にお越しください。 | | |

| | | | |
|----------|---|------------------|-----------------|
| 団体・グループ名 | S.H.C. | | |
| 主な活動拠点 | 光が丘地区区民館 | | |
| 代表者名 | 分野 | 岩崎 めぐみ | ヒップホップダンス・ストレッチ |
| 連絡先 | 電話：03-5998-3609 | FAX：03-5998-3609 | |
| | メール：shc_mailbox@yahoo.co.jp | | |
| 活動紹介 | 毎週水曜日午後7時40分から中学生以上。ストレッチとダンスの2部構成（ストレッチのみも可）約50分間、ゆったりした音楽に合わせ、体の深部から足・手先までを丁寧にストレッチ。その後、リズム練習とヒップホップダンスのコンビネーションを行います。任意で文化祭などにも参加。 | | |

| | | | |
|----------|--|------------------|--------------|
| 団体・グループ名 | マザーズ | | |
| 主な活動拠点 | 光が丘地区区民館 | | |
| 代表者名 | 分野 | 横山 陽子 | ジャズダンス・ストレッチ |
| 連絡先 | 電話：03-5971-9019 | FAX：03-5971-9019 | |
| | メール：y.yokoyama@careerstep.jp | | |
| 活動紹介 | ストレッチで身体をほぐしダンスでフィーバー！ 初めての方もお子さま連れも若い人も若くなくても皆が楽しめるジャズダンス！あなたも挑戦してみませんか。お待ちしております。 | | |

| | | | |
|----------|---|------------------|-----------|
| 団体・グループ名 | 光クラブ | | |
| 主な活動拠点 | 光が丘地区区民館 | | |
| 代表者名 | 分野 | 依田 洋子 | 体操・リズムダンス |
| 連絡先 | 電話：03-3977-3994 | FAX：03-3977-3994 | |
| | メール：reihimerin@nifty.com | | |
| 活動紹介 | 練馬体操フェスティバルに毎年参加しています。活動の日時は、毎週水曜日午後7時30分から2時間です。前半30分ストレッチ体操で身体をほぐし、後半1時間ほどリズムダンスで汗を流しています。いつからでも1ヶ月体験ができます。 | | |

| | | | |
|----------|--|------|------------------|
| 団体・グループ名 | Jan・Jan（らくらくフィットネスとヨガストレッチ） | | |
| 主な活動拠点 | 光が丘区民センター | | |
| 代表者名 | 分野 | 林 千秋 | 女性会員限定のエアロビクスとヨガ |
| 連絡先 | 電話：03-3998-6033 | FAX： | |
| | メール： | | |
| 活動紹介 | 毎週金曜日午前10時から1時間、美容と健康を目的に活動しています。月会費700円その他、毎回参加ごとに500円です。初心者大歓迎（ただし平成20年1月から3月まで都合により活動を休止、4月から再開）。4月になりましたら、ぜひご連絡の上、お越しください。お待ちしております。 | | |

| | | | |
|----------|---|------------------|----------------------|
| 団体・グループ名 | エアロビクスサークル Club J | | |
| 主な活動拠点 | 光が丘地区区民館 | | |
| 代表者名 | 分野 | 岩崎 めぐみ | エアロビクス（ストレッチ・筋トレ・ヨガ） |
| 連絡先 | 電話：03-5998-3609 | FAX：03-5998-3609 | |
| | メール：megu-cj@ezweb.ne.jp | | |
| 活動紹介 | ご自分のペースで楽しく体を動かしてください。汗を流しデトックスに最適。軽やかなボディーをつくりましょう！体も心もスッキリしますよ！ 日時：毎週月曜または火曜日 am10:15～11:15 1回500円で体験ができます（詳細はお電話で） | | |

| | | | |
|----------|----|---|------------------|
| 団体・グループ名 | | ピークススポーツクラブ | |
| 主な活動拠点 | | 光が丘体育館他 | |
| 代表者名 | 分野 | 清水 裕児 | フィットネス・太極拳 |
| 連絡先 | | 電話：090-8852-1499 | FAX：03-6767-1499 |
| | | メール：peaqs@healthplanning-npo.com | |
| 活動紹介 | | 「年齢、性別、体力のレベルを問わずみんなでスポーツを楽しもう」を合い言葉に、現在はフィットネスと太極拳の教室を開催しています。フィットネスは火曜日午後6時30分から光が丘体育館で、太極拳は水曜日午前9時30分から総合教育センター（高野台）です。無料体験あり。 | |

| | | | |
|----------|----|--|------|
| 団体・グループ名 | | Team Fist (チーム フィスト) | |
| 主な活動拠点 | | 赤塚新町光が丘集会所 1F | |
| 代表者名 | 分野 | 片桐 浩子 | 太極拳 |
| 連絡先 | | 電話：090-1047-1777 | FAX： |
| | | メール：xoxo@amber.plala.or.jp | |
| 活動紹介 | | 世代もさまざま、7名でのんびりと24式太極拳を練習しております。目標は音楽に合わせてひと通りの動作を通すことです！ 活動日：木曜日20時から21時半 月会費3,500円 興味のある方いつでも見学に来てください | |

| | | | |
|----------|----|--|------|
| 団体・グループ名 | | ITFテコンドー光が丘 | |
| 主な活動拠点 | | 光が丘区民センター | |
| 代表者名 | 分野 | 豊永 誠史 | 武道 |
| 連絡先 | | 電話：090-2321-1737 | FAX： |
| | | メール：itftkd1977@yahoo.co.jp | |
| 活動紹介 | | ITFテコンドー光が丘では、きめ細かい指導をモットーに練習を行っています。体力に自信がない方、武道が初めてで不安な方もぜひ一度ご相談ください。強い心と体を目指し、共に汗を流しませんか。毎週木曜日午後7時30分から9時まで活動しています。 | |

| | | | |
|----------|----|---|------------------|
| 団体・グループ名 | | 阿波踊り 光が丘連 | |
| 主な活動拠点 | | 光が丘および近隣地域 | |
| 代表者名 | 分野 | 宮野 宏 | 阿波踊り |
| 連絡先 | | 電話：03-3976-5618 | FAX：03-3976-5618 |
| | | メール： | |
| 活動紹介 | | 美容と健康に阿波踊り、楽しいですよ。連結成から14年になります。田柄老人ホーム、むつみ台盆踊り大会、夏の雲公園祭り、板橋区大山阿波踊り大会応援参加、旭町南地区区民館まつり等に参加。練習日：毎月第2土曜日午後7時半より、旭町南地区区民館地下音楽室にて。 | |

| | | | |
|----------|---|------------------|--------|
| 団体・グループ名 | 鳴子光丘 | | |
| 主な活動拠点 | 光が丘・練馬他 | | |
| 代表者名 | 分野 | 高橋 昌和 | よさこい踊り |
| 連絡先 | 電話：03-3930-7409 | FAX：03-3930-7409 | |
| | メール：anecenaruko@yahoo.co.jp | | |
| 活動紹介 | 設立11年目のシニアチーム。各地で開催される多くの行事に参加し、自らの技術の向上を図り多くの人に踊りを紹介、心豊かで健康な生活を目標に研鑽に励んでいます。生涯学習の心意気で臨んでいます。興味のある方、ご連絡お待ちしております。 | | |

| | | | |
|----------|---|------------------|--------|
| 団体・グループ名 | 舞桜技（まいおうぎ） | | |
| 主な活動拠点 | 光が丘区民センター | | |
| 代表者名 | 分野 | 清水 智子 | よさこい踊り |
| 連絡先 | 電話：03-5241-8040 | FAX：03-5241-8040 | |
| | メール：tomoko.shimizu@ezweb.ne.jp | | |
| 活動紹介 | 2006年7月に踊ることが大好きで、お祭り騒ぎが大好きなメンバーでチームを結成しました。親子や夫婦での参加大歓迎です。活動は毎週土曜日の5時半からです。今一番小さい踊り子は2歳です。年齢制限はありません。一緒に楽しみましょう。興味のある方は、見に来てみませんか？ | | |

| | | | |
|----------|--|------------------|------|
| 団体・グループ名 | 練馬フェニックス | | |
| 主な活動拠点 | 練馬区立の野球場（東台・高野台等） | | |
| 代表者名 | 分野 | 服部 守哉 | 軟式野球 |
| 連絡先 | 電話：03-3976-6352 | FAX：03-3976-6352 | |
| | メール： | | |
| 活動紹介 | 光が丘在住の人だけでなく、区内在住者も含め定年を迎えたメンバー中心にフィールドで白球を追う喜びに充実感を味わい、第二の人生をエンジョイ。毎週月曜日試合・練習に励んでいます。若い人でも毎週月曜日参加可能であれば大歓迎します。月会費1,000円 | | |

| | | | |
|----------|--|------------------|-------|
| 団体・グループ名 | ラジオ体操 | | |
| 主な活動拠点 | 光が丘夏の雲公園 | | |
| 代表者名 | 分野 | 樋口 明弘 | ラジオ体操 |
| 連絡先 | 電話：03-3976-6767 | FAX：03-3976-6767 | |
| | メール：higuchi9@lapis.plala.or.jp | | |
| 活動紹介 | 毎朝6時30分～40分（雨天・年末年始を除く）まったくの自由参加で体操の後、ウォーキングしながらお互いの趣味の話をしたり、各種イベントの情報を交換したり、また旅行会や社交ダンスなど他のグループに参加したりする人たちもおられます。 | | |

| | | | |
|----------|----|--|------------------|
| 団体・グループ名 | | 自立生活体操サークル | |
| 主な活動拠点 | | 光が丘地区区民館 | |
| 代表者名 | 分野 | 高井 宏子 | 高齢者対象の体操・健康の会 |
| 連絡先 | | 電話：03-3976-2351 | FAX：03-3976-2351 |
| | | メール： | |
| 活動紹介 | | 何歳になっても自立した生活が続けられるように身体を鍛える「自立生活体操サークル」です。ストレッチ、筋力をつける体操、弾む動きを取り入れた有酸素運動、頭の体操を兼ねボール等を使った運動を、音楽に合わせて楽しく行っています。金曜日の午後開催。見学にお越しください。 | |

| | | | |
|----------|----|--|------------------|
| 団体・グループ名 | | 水の中を楽しく歩く会 | |
| 主な活動拠点 | | 旭町南地区区民館プール | |
| 代表者名 | 分野 | 堀口 守 | 高齢者中心の健康増進 |
| 連絡先 | | 電話：03-3977-7465 | FAX：03-3977-7465 |
| | | メール： | |
| 活動紹介 | | 旭町南地区区民館プールを利用し、高齢者中心に水中での歩行、体操等を通し、健康増進に取り組んでいます。 毎週月・水・木を活動日としています。 ぜひ一度見学を兼ねてお越しください。 | |

| | | | |
|----------|----|--|------------------|
| 団体・グループ名 | | さわやかストレッチ | |
| 主な活動拠点 | | 光が丘地区区民館 | |
| 代表者名 | 分野 | 多田 伸子 | ストレッチ・健康増進 |
| 連絡先 | | 電話：03-3977-4739 | FAX：03-3977-4739 |
| | | メール： | |
| 活動紹介 | | 普段運動不足と感じている方、病みあがり体力をつけたい方、最近姿勢が気になる方、身体のゆがみを感じている方等どなたでも気楽にできるサークルです。毎月第1・第3水曜日午後7時30分から2時間です。気楽にお声をかけてください。お待ちしております。 | |

| | | | |
|----------|----|--|------------------|
| 団体・グループ名 | | 自力整体・無双会 | |
| 主な活動拠点 | | 光が丘区民センター・光が丘地区区民館 | |
| 代表者名 | 分野 | 増田 紘子 | 健康増進 |
| 連絡先 | | 電話：090-3067-3376 | FAX：03-5934-3376 |
| | | メール：saaya-de-kenkou@docomo.ne.jp | |
| 活動紹介 | | 毎週月曜日は午前10時から区民センターで、火曜日は夜7時30分から地区区民館で活動。病気やケガの予防・改善、丈夫で長持ちする体づくりを目指し、自分自身で行うマッサージ整体と整食法を学びます。見学にお越しください。 | |

ボランティア

| | | | |
|----------|--|-------|-----------|
| 団体・グループ名 | 悠遊会 | | |
| 主な活動拠点 | 光が丘3丁目 | | |
| 代表者名 | 分野 | 川上 正夫 | 地元小学校との交流 |
| 連絡先 | 電話：03-3975-2438（武居） | FAX： | |
| | メール：shigeaki-takei@jcom.home.ne.jp | | |
| 活動紹介 | 平成15年光が丘3丁目の有志が発起人となり設立。実社会で奮えられた知識・経験・技術などを地域に還元し活動している。地域の子どもたちに学校行事を通し協力し地域と学校との連携にも努めている。また会員相互の交流・親睦にも努め心身の健全化を計っている。現在会員30名。 | | |

| | | | |
|----------|--|------------------|-------|
| 団体・グループ名 | みんなKila Kila 子育てネット | | |
| 主な活動拠点 | 光が丘公園およびその周辺 | | |
| 代表者名 | 分野 | 小林 文子 | 子育て支援 |
| 連絡先 | 電話：03-6766-2422 | FAX：03-6766-2422 | |
| | メール：yossy99@jcom.home.ne.jp | | |
| 活動紹介 | 「子ども」「地域」「共に生きる」を理念とし、3世代先の未来がよりよい社会となるような子育て支援を目指しています。「光が丘 冒険遊び場」（光が丘公園内で開催）・子育て広場・子育て講座などの活動をしています。 | | |

| | | | |
|----------|--|------------------|-------|
| 団体・グループ名 | 母と子のプレールーム こあらの会 | | |
| 主な活動拠点 | 光が丘地区区民館 | | |
| 代表者名 | 分野 | 山手 澄子 | 子育て支援 |
| 連絡先 | 電話：03-3977-7820 | FAX：03-3977-7820 | |
| | メール： | | |
| 活動紹介 | お母さんと楽しく遊びたい。友だちの中で思い切り遊ばせたい。子どもの体験を広げたい。そんな想いを持つお母さんを応援します。毎月3回月曜日の午前中活動。対象年齢は1歳半から幼稚園入園まで。ぜひ一度見学にいらしてください。 | | |

| | | | |
|----------|--|------------------|---------------|
| 団体・グループ名 | おうまのおやこ | | |
| 主な活動拠点 | 下赤塚駅前集会所 | | |
| 代表者名 | 分野 | 中村 和子 | 1～3歳児対象の子育て支援 |
| 連絡先 | 電話：03-3967-6162 | FAX：03-3967-6162 | |
| | メール： | | |
| 活動紹介 | 保育園OB有志で始めて4年、親子で遊ぶことを中心に行っていますが、育児相談にも応じています。地元農家の方ともつながり、芋掘りを体験。また女性委員・民生児童委員有志の参加もあり、活動日は週1回です。日曜日はお休みです。 | | |

| | | | |
|----------|--|------------------|--------|
| 団体・グループ名 | 光が丘まちづくりフォーラム | | |
| 主な活動拠点 | 光が丘並びにその周辺 | | |
| 代表者名 | 分野 | 高原 洋子 | 地域の活性化 |
| 連絡先 | 電話：03-3976-1891 | FAX：03-3976-1891 | |
| | メール： | | |
| 活動紹介 | 2003年より「心が響きあうまち」づくりを目指しているいろいろなコミュニティ活動に取り組んでいます。 定例会を毎月第3水曜日、午後7時より光が丘地区区民館で開催。 現在、地域で活動していただけるメンバーを広く募集しています。 | | |

| | | | |
|----------|--|------------------|--------|
| 団体・グループ名 | 認知症予防推進員の会 ～有楽(うらく)ねりま～ | | |
| 主な活動拠点 | 練馬区内 | | |
| 代表者名 | 分野 | 木田 正吾 | 地域の活性化 |
| 連絡先 | 電話：090-8043-3226 | FAX：03-6761-2505 | |
| | メール：nintisoyoyo@yahoo.co.jp | | |
| 活動紹介 | 認知症の予防に効果的な生活習慣の情報提供をしたり、様々なイベント(体操やウォーキング等)やグループホームなどでボランティア活動を行っています。それらの活動を通して、「認知症に強いまちづくり」をしていきたいと考えています。 | | |

| | | | |
|----------|--|------------------|---------------|
| 団体・グループ名 | 東京都立光丘高等学校「光が丘学」 | | |
| 主な活動拠点 | 地域歴史研究 | | |
| 代表者名 | 分野 | 加藤 竜吾 | 地域の活性化・生涯学習支援 |
| 連絡先 | 電話：04-2926-1608 | FAX：04-2926-1608 | |
| | メール：Ryugo_Kato@member.metro.tokyo.jp | | |
| 活動紹介 | 「光が丘」地区の地域歴史の紹介と巡検のお手伝い、全国にある「ひかりがおか」の調査研究などです。なお現在、都立光丘高校で実施していた公開講座「光が丘学」は休止しています。 | | |

| | | | |
|----------|--|------------------|-------------|
| 団体・グループ名 | 光が丘やさしい日本語 | | |
| 主な活動拠点 | 光が丘区民センター | | |
| 代表者名 | 分野 | 汲田 鉄也 | 外国人に日本語を教える |
| 連絡先 | 電話：03-3979-6377 | FAX：03-5998-3940 | |
| | メール：kumitat@king.odn.ne.jp | | |
| 活動紹介 | 練馬区に住む外国人に日本語を教えています。活動日は毎週水曜日午前10時から2時間。学習者は多国籍で50名を超えています。 会費は月500円(会場費と資料代)のみ。 日本語を学びたい外国人なら国籍問わず大歓迎です。 | | |

| | | | |
|----------|---|------------------|-------------|
| 団体・グループ名 | 練馬明るい社会づくりの会 | | |
| 主な活動拠点 | 光が丘を含む練馬区内全域 | | |
| 代表者名 | 分野 | 町田 英一 | ボランティヤ・生涯学習 |
| 連絡先 | 電話：03-3991-7161 | FAX：03-3991-7161 | |
| | メール：nbsm177@ybb.ne.jp | | |
| 活動紹介 | 区民の善意を結集し、思いやり（感謝・協調・奉仕）の活動を通して、誰もが生きがいの持てる平和で住みよい「明るい社会づくり」を目指して活動。毎年、光が丘「ふれあいの径」で「チャリティ・プラザ」を開催。アフガニスタン・パーミヤン州に学校を、アフリカの恵まれない人たちに毛布を寄贈。 | | |

| | | | |
|----------|--|-------|------------|
| 団体・グループ名 | 緑化協力員Bブロック | | |
| 主な活動拠点 | 四季の香・夏の雲・秋の陽公園をはじめ高松憩いの森・春日竹林公園等 | | |
| 代表者名 | 分野 | 小林 英郷 | 自然と人とのふれあい |
| 連絡先 | 電話：03-3930-5456 | FAX： | |
| | メール： | | |
| 活動紹介 | 練馬区の推進するみどりを増やす運動に協力、区立公園の花壇の整備や管理を通してメンバーの交流も。月3～4回の活動。協力委員の任期は2年で通算6年。区内に4ブロックあり各25名の定員。次回の募集は、平成20年2月頃予定。区報に掲載。仲間に入り一緒に活動しましょう。 | | |

| | | | |
|----------|--|------------------|--------------------|
| 団体・グループ名 | 地域福祉おたすけ隊 | | |
| 主な活動拠点 | 光が丘地区を中心に練馬区内 | | |
| 代表者名 | 分野 | 松本 喜代子 | 高齢者向け防災対策支援・出歩き支援等 |
| 連絡先 | 電話：03-3990-8870 | FAX：03-3990-8870 | |
| | メール：matukiyo@u01.gate01.com | | |
| 活動紹介 | 地域福祉の向上のため、地域において顔の見える関係づくりを目指し活動。具体的には、大地震対策として、家具の転倒防止や飛散防止フィルムの無料取り付け（材料費実費のみ）。また、閉じこもりがちとなりやすい高齢者の外出を支援。遠慮せずご連絡ください。 | | |

| | | | |
|----------|--|------------------|----------------|
| 団体・グループ名 | 災害時支援ボランティヤ | | |
| 主な活動拠点 | 光が丘消防署とその周辺 | | |
| 代表者名 | 分野 | 渡辺 佳明 | 災害時の消防活動への後方支援 |
| 連絡先 | 電話：03-5998-6824 | FAX：03-5998-6824 | |
| | メール：cdm39900@par.odn.ne.jp | | |
| 活動紹介 | 阪神淡路大震災の後、東京消防庁が消防署の後方支援を目的に住民のボランティヤ組織「災害時支援ボランティヤ」を立ち上げました。大震災発生時などに消防や住民そして自分にも役立たせるために、多岐にわたる支援技術の習得に向けて訓練しています。 | | |

NPO法人

| | | | |
|----------|--|-------------------------|--------------------|
| 団体・グループ名 | NPO法人 ACT練馬たすけあいワーカーズむすび | | |
| 主な活動拠点 | 光が丘を中心に練馬北西部 | | |
| 代表者名 | 分野 | 永野 攝子 | 居宅サービス、自立支援 |
| 連絡先 | 電話 | 03-5987-0633 | FAX : 03-3577-1630 |
| | メール | actmusub@mint.ocn.ne.jp | |
| 活動紹介 | 介護、家事援助、保育等在宅サービス提供、地域の居場所づくり活動等たすけあいの視点で活動しています。 お話し相手、簡単な植木の剪定、組立家具の組立等のボランティアも募集しています。 | | |

| | | | |
|----------|--|------------------------|-----------------------|
| 団体・グループ名 | NPO法人 楽膳倶楽部(らくぜんくらぶ) | | |
| 主な活動拠点 | 光が丘・高松 | | |
| 代表者名 | 分野 | 清宮 百合子 | 高齢者の調理と会食・地域コミュニティづくり |
| 連絡先 | 電話 | 03-3976-9915 | FAX : 03-3976-9915 |
| | メール | rakuzen@tokyo.nifty.jp | |
| 活動紹介 | 高齢者を対象に一緒に作りみんなで食べるランチパーティー、お弁当作り、男性料理教室、いきがいデイ・サービスも実施。 詳しくは、ホームページ http://www.rakuzenkurabu.jp をご覧ください。 | | |

| | | | |
|----------|---|-------------------|--------------------|
| 団体・グループ名 | NPO法人 保育サービスぽてと | | |
| 主な活動拠点 | 練馬区内 | | |
| 代表者名 | 分野 | 池本 泰子 | 乳幼児から学童児までの保育 |
| 連絡先 | 電話 | 03-3977-5116 | FAX : 03-3977-5116 |
| | メール | info@potato.or.jp | |
| 活動紹介 | つわり期の家事援助に始まり、産褥サービス、乳幼児から学童までの子どもたちの一時預かり(施設、利用者宅、保育者宅にて)、学童保育、親子ひろばの開室、また講演会等の保育室での託児をしています。できる限り、24時間対応します。URL http://www.potato.or.jp | | |

| | | | |
|----------|---|--------------|--------------------|
| 団体・グループ名 | NPO法人 サボ | | |
| 主な活動拠点 | 光が丘地区を含む都内全域 | | |
| 代表者名 | 分野 | 市東 隆光 | リサイクル |
| 連絡先 | 電話 | 03-3976-3115 | FAX : 03-3976-3115 |
| | メール | | |
| 活動紹介 | ペットボトルのキャップを回収、資源としてリサイクル。売上金は、回収経費を差し引いて全額をNPO法人「世界の子どもにワクチンを委員会(細川元総理夫人)」を通しポリオワクチン購入費用として寄付。ペットボトルのキャップ回収にご協力いただける方・団体のご連絡お待ちしております。 | | |

| | | | |
|----------|---|------------------|---------------------|
| 団体・グループ名 | 点訳・音声訳集団一歩の会 | | |
| 主な活動拠点 | 光が丘区民センター 2階集会室 | | |
| 代表者名 | 分野 | 岩野 英夫 | 点訳・音声訳・デジ編集・ガイドヘルパー |
| 連絡先 | 電話：03-3577-5666 | FAX：03-3577-5666 | |
| | メール： | | |
| 活動紹介 | 各種書籍・公的機関の発行するパンフ等を点訳・音声訳し、視聴障がい者のために役立ていただくため、必要とする人材をボランティアで養成・教育しています。現在会員90名。主として毎月第3土曜日の午後2時から4時30分。ホームページあり http://www.onyakuippo.com | | |

| | | | |
|----------|---|--------|----------|
| 団体・グループ名 | NPO法人 あかねの会グループ<自転車修理ミニ工場> | | |
| 主な活動拠点 | 光が丘並びにその近隣 | | |
| 代表者名 | 分野 | 宇佐美 芳信 | 自転車の出張修理 |
| 連絡先 | 電話：090-5824-4968 | FAX： | |
| | メール： | | |
| 活動紹介 | 「あかねの会」グループの一員として、実費で自転車・バイク・車椅子の出張修理をしています。練馬区や板橋区の区立小学校でも利用いただいています。ご連絡は、090-5824-4968（宇佐美）または090-1501-9598（丸山）までお気軽にどうぞ。 | | |

| | | | |
|----------|---|------------------|--------------|
| 団体・グループ名 | NPO法人 あかねの会 自立訓練室 | | |
| 主な活動拠点 | 自立訓練室（練馬区春日町6-7-15） | | |
| 代表者名 | 分野 | 渡辺 勲 | 知的障害者の就労支援活動 |
| 連絡先 | 電話：03-3577-7330 | FAX：03-3577-7330 | |
| | メール：kunrenshitu@jcom.home.ne.jp | | |
| 活動紹介 | あかねの会自立訓練室は、知的障害者の自立を目指し、訓練する通所施設です。障害者の就労支援を目的に、クリーニング、文化センター売店、区役所売店など様々なところで軽作業、接客を体験してもらっています。地域の皆様からご理解いただき、お仕事のご依頼をいただいております。 | | |

| | | | |
|----------|---|------------------|--------------|
| 団体・グループ名 | NPO法人 あかねの会 自立訓練室<お掃除> | | |
| 主な活動拠点 | 自立訓練室（練馬区春日町6-7-15） | | |
| 代表者名 | 分野 | 山本 辰巳 | 知的障害者の就労支援活動 |
| 連絡先 | 電話：03-3577-7330 | FAX：03-3577-7330 | |
| | メール：kunrenshitu@jcom.home.ne.jp | | |
| 活動紹介 | あかねの会自立訓練室では現在、春日町5丁目都営団地、及び民間アパートの共有部分の清掃業務を行っています。知的障害者の就労支援を目的に日々、安全・マナー・技術の習得に励んでおります。お掃除のお仕事、お問い合わせは、自立訓練室・山本までお願いいたします。 | | |

| | | | |
|----------|----|---|------------------|
| 団体・グループ名 | | NPO法人 あかねの会 自立訓練室<印刷・製本> | |
| 主な活動拠点 | | 自立訓練室(練馬区春日町6-7-15) | |
| 代表者名 | 分野 | 渡辺 勲 | 知的障害者の就労支援活動 |
| 連絡先 | | 電話：03-3577-7330 | FAX：03-3577-7330 |
| | | メール：kunrenshitu@jcom.home.ne.jp | |
| 活動紹介 | | 知的障害者の作業の一環として、丁合、のりづけ、裁断を行っています。幼稚園、小中学校の文集を毎年ご依頼いただいております。品質には自信があります。団体、個人で文集を作りたい！そんな夢を実現できます。印刷のみという方も、ぜひお問い合わせください。 | |

| | | | |
|----------|----|--|------------------|
| 団体・グループ名 | | NPO法人 あかねの会 自立訓練室<クリーニング> | |
| 主な活動拠点 | | 自立訓練室(練馬区春日町6-7-15) | |
| 代表者名 | 分野 | 渡辺 勲 | 知的障害者の就労支援活動 |
| 連絡先 | | 電話：03-3577-7330 | FAX：03-3577-7330 |
| | | メール：kunrenshitu@jcom.home.ne.jp | |
| 活動紹介 | | 知的障害者が店頭立ち、みなさまのお越しをお待ちしております。ワイシャツ1枚130円～。小中学校の給食白衣を毎週配達・回収。中継ぎのお仕事を通して、地域の方との交流を持たせていただいております。リサイクルコーナーも充実。アットホームなクリーニング店です。 | |

| | | | |
|----------|----|---|------------------|
| 団体・グループ名 | | NPO法人 あかねの会<音楽教室> | |
| 主な活動拠点 | | 光が丘区民センター | |
| 代表者名 | 分野 | 南林 雅子 | 知的障害者の就労支援活動 |
| 連絡先 | | 電話：03-3577-7421 | FAX：03-3577-7426 |
| | | メール：info@akanenokai.com | |
| 活動紹介 | | 知的障害のある歌の大好きな青少年40名ほどが、毎月2回(第1土曜日夜7時～と第3日曜日10時～)集まり、主に光が丘区民センターで活動しています。毎年12月に練馬文化センターで開催している心の鐘コンサートで、練習の成果を披露しています。 | |

| | | | |
|----------|----|--|------------------|
| 団体・グループ名 | | NPO法人 あかねの会<言語教室> | |
| 主な活動拠点 | | あかねの会 宮本ビル304号 | |
| 代表者名 | 分野 | 南林 雅子 | 知的障害者の就労支援活動 |
| 連絡先 | | 電話：03-3577-7421 | FAX：03-3577-7426 |
| | | メール：info@akanenokai.com | |
| 活動紹介 | | 知的障害児・者が、自立して社会生活を送るには、コミュニケーション力が必要です。言語教室では、言語的理解力・表現力を身につけるための教育・訓練を個別指導とグループ指導で行っています。平日の放課後5時までと長期休みには、学童保育も行っています。 | |

| | | | |
|----------|---|---------------------------------|--------------------|
| 団体・グループ名 | NPO法人 光が丘総合型地域スポーツ・レクリエーションクラブ | | |
| 主な活動拠点 | 光が丘体育館、地域の小中学校、地区区民館、体育施設、他 | | |
| 代表者名 | 分野 | 石塚 利郎 | 各種スポーツ活動 |
| 連絡先 | 電話 | 03-5968-1600 | FAX : 03-5968-1600 |
| | メール | ssc-hikarigaoka@nerimassc.gr.jp | |
| 活動紹介 | 子どもから大人まで気軽にいろいろなスポーツを楽しみ、スポーツを通じた健康、仲間、地域づくりと生涯スポーツの振興を目的とし活動しています。スポーツを楽しむとは、自らプレイするだけでなく、それぞれのクラブライフを楽しむことと考えています。 | | |

| | | | |
|----------|---|------------------------|-----------|
| 団体・グループ名 | SSC光が丘ソフトバレーボール | | |
| 主な活動拠点 | 光が丘体育館 | | |
| 代表者名 | 分野 | 林 泰成 | ソフトバレーボール |
| 連絡先 | 電話 | 090-9837-1910 | FAX : |
| | メール | yasu884@uo1.gate01.com | |
| 活動紹介 | 通常のパレーボールとは異なり、大きくて柔らかなボールを使用。バドミントンコートで4人制にて行います。初心者でもすぐに試合ができ、だれでも気軽に楽しむことができます。毎年秋に行っているソフトバレーフェスタには400人以上もの人が集まります。 | | |

| | | | |
|----------|--|--------------|--------------------|
| 団体・グループ名 | SSC光が丘少女バレーボール | | |
| 主な活動拠点 | 光が丘体育館 | | |
| 代表者名 | 分野 | 近藤 サヨ | 少女バレーボール |
| 連絡先 | 電話 | 03-3924-6381 | FAX : 03-3924-6381 |
| | メール | | |
| 活動紹介 | 平成18年度より定期活動を開始しました。小学4～6年生女子を対象として活動しています。コーチが丁寧に指導しており、初心者大歓迎です。毎回基本練習から始め、ゲームを楽しんでいます。平成19年度には第1回少女バレーボール大会を実施しました。 | | |

| | | | |
|----------|--|--------------|--------------------|
| 団体・グループ名 | SSC光が丘バドミントン | | |
| 主な活動拠点 | 光が丘体育館 | | |
| 代表者名 | 分野 | 森 州男 | バドミントン |
| 連絡先 | 電話 | 03-5934-3920 | FAX : 03-6766-7107 |
| | メール | | |
| 活動紹介 | 活動の基本は木曜日の夜に、光が丘体育館アリーナにおいてネットを4面使用し、参加者がバドミントンを楽しむというスタイルです。学校、会社帰りにひと汗かきに来てください。経験者はもちろん初心者でもOKです。ラケット、シャトルも用意しています。 | | |

| | | | |
|----------|----|---|------------|
| 団体・グループ名 | | SSC光が丘フットサル・サッカー | |
| 主な活動拠点 | | 光が丘第二小学校、光が丘第二中学校、J.CITY光が丘ドーム | |
| 代表者名 | 分野 | 大熊 篤 | サッカー・フットサル |
| 連絡先 | | 電話：090-1765-2482 | FAX： |
| | | メール：bigbear@lily.ocn.ne.jp | |
| 活動紹介 | | <p>幼児・低年代の基礎技術・体力づくりからパパ・ママ年代の生涯スポーツへの取り組みを支援します。サッカー・フットサルの普及と交流を、男女共に広く多年代にわたり楽しんでいます。なかなか時間が合わない方のために平日夜間のコースも設定しています。</p> | |

| | | | |
|----------|----|--|--------|
| 団体・グループ名 | | SSC光が丘女子サッカー | |
| 主な活動拠点 | | 光が丘第二中学校 | |
| 代表者名 | 分野 | 大熊 篤 | 女子サッカー |
| 連絡先 | | 電話：090-1765-2482 | FAX： |
| | | メール：bigbear@lily.ocn.ne.jp | |
| 活動紹介 | | <p>サッカーを通じて、前に踏み出す力・考え抜く力・チームワークを育む「女子サッカー教室」を行っています。小・中高校の一貫指導、女子サッカーチームの育成により、学校単位での活動を超えた部活動“地域スポーツクラブ”の創出を目指しています。</p> | |

| | | | |
|----------|----|--|-------|
| 団体・グループ名 | | SSC光が丘チアダンス「Luna(ルナ)」 | |
| 主な活動拠点 | | 光が丘第二中学校 | |
| 代表者名 | 分野 | 大熊 篤 | チアダンス |
| 連絡先 | | 電話：090-1765-2482 | FAX： |
| | | メール：bigbear@lily.ocn.ne.jp | |
| 活動紹介 | | <p>未経験者、初心者大歓迎！全員がチアダンスを楽しみながら上達できるようにしていきます。学校や協会と連携した小・中・高校の一貫指導、地域を代表するチアダンスチームの育成を通じ、学校単位での活動を超えた“地域スポーツクラブ”の創出を目指しています。</p> | |

| | | | |
|----------|----|---|----------|
| 団体・グループ名 | | SSC光が丘チアリーディング「Miracle Angels (ミラクルエンジェルス)」 | |
| 主な活動拠点 | | 光が丘体育館、光が丘地区区民館 | |
| 代表者名 | 分野 | 北沢 絵梨 | チアリーディング |
| 連絡先 | | 電話：080-5041-1327 | FAX： |
| | | メール：eri.b-.d@ezweb.ne.jp | |
| 活動紹介 | | <p>人気上昇中のチアリーディングを丁寧に、そして何より熱心に情熱をもって指導しています。そのためか参加者が急増しており、うれしい悲鳴があがっています。年数回、お祭りやイベント等における披露・発表も行っていますので、ぜひ一度見に来てください。</p> | |

こんな時には...

生活保護、ひとり親世帯、高齢者、障害者の方などの生活上の問題

生活上の問題について、相談、助言を行うのが、あなたの地区を担当する民生(児童)委員です。

光が丘総合福祉事務所 相談係(光が丘区民センター内) ☎ 5997 - 7714

街路樹の剪定・管理・道路の陥没

カラスや蜂が巣作りして危険、枝が伸びすぎて防犯上暗くて不安など

東京都建設局第四建設事務所(都道のと看) ☎ 3933 - 6121

練馬区東部公園管理事務所(公園のと看) ☎ 3994 - 8141

練馬区土木部第二土木出張所(区道のと看) ☎ 3970 - 0083

粗大ごみの処分

おおむね30cm角以上のもの

練馬清掃事務所(粗大ごみ受付センター) ☎ 5926 - 7000

リサイクル

不要となった家具などの処分は、まずは電話で相談を

春日町リサイクルセンター ☎ 3926 - 2501

訪問販売や架空請求など

消費生活に関する苦情・トラブルなど

相談窓口専用電話 ☎ 5910 - 4860

消費生活センター経済課消費生活係(石神井公園区民交流センター内) ... ☎ 5910 - 3089

東京都消費生活総合センター ☎ 3235 - 1155

分譲マンションの維持・管理

管理組合や区分所有者を対象に、さまざまな問題についての相談

毎月第1・第3木曜日の午後開催(要予約)練馬区住宅課管理係 ☎ 3993 - 1111(代)

大規模修繕・管理規約などの情報提供・勉強会

ねりまマンション“未来塾”セミナー 練馬区住宅課管理係 ☎ 3993 - 1111(代)

各種法律相談

交通事故・相続など法律問題について、専門の弁護士が相談に応じてくれます。

区民法律相談所(毎週月・水・金の午後) ☎ 3994 - 2234

光が丘の公共施設

会議、各種パフォーマンスや作品の発表、野球・テニス・陸上競技・ゲートボール・水泳などのスポーツに、区民であれば安い料金で利用できます。利用条件・利用方法は各施設により異なり、事前登録が必要な施設もありますので、直接お問い合わせください。

このほか、区立の小学校・中学校の施設も条件によっては利用可能ですので、直接お問い合わせください。

光が丘区民ホール（光が丘区民センター内） ☎ 5997 - 7712

光が丘地区区民館（音楽室など） ☎ 3979 - 6911

旭町南地区区民館（プール、トレーニング室、学習ルーム、調理室など） ☎ 3904 - 5191

光が丘図書館（会議室、視聴覚室など） ☎ 5383 - 6500

光が丘体育館（競技場、トレーニング室、温水プール、会議室など） ☎ 5383 - 6611

夏の雲公園庭球場 ☎ 5997 - 7630

夏の雲公園庭球場・多目的広場（ゲートボールなど） ☎ 5997 - 7630

都立光が丘公園競技場・野球場・テニスコート ☎ 3977 - 7638

都立光が丘公園弓道場 ☎ 3976 - 8151

校庭・教室・体育館の開放

学校教育に支障のない範囲で原則校庭・教室の利用ができます。利用方法は、最初に利用希望校に直接申請し、承認後、生涯学習課へ利用料金を支払います。

練馬区生涯学習課学び支援係 ☎ 3993 - 1111(代)

社会福祉協議会のご案内

「社会福祉協議会（以下社協）」は、社会福祉法にもとづき地域福祉の推進を目的に全国の各区市町村に設置されている社会福祉法人です。

練馬区社会福祉協議会 ☎ 3992 - 5600

練馬区社会福祉協議会（以下、練馬区社協）は、「ひとりの不幸も見逃さない～つながりのある地域をつくる～」を理念に掲げ、住民や地域の活動団体などをつなぎ、見過ごされる人が出ない地域づくりを目指しています。

企画経営課庶務係

練馬区社協を円滑に運営できるように法人運営全般の業務を行っています。

在宅サービス

同じ地域に住む協力が、家事や介護のサービスを行います。

福祉資金の相談

他制度では借入れが困難な方を対象とした資金の貸付を行っています。

チェアキャブ運行

車いすのまま乗ることができる、リフト付自動車チェアキャブを運行しています。

白百合・かたくり福祉作業所

障害のある方が自立した社会生活を営むことができるよう、支援を行う福祉施設を運営しています。

権利擁護センター

ほっとサポートねりま

高齢者や障害者を対象に、福祉サービスの利用手続きや金銭管理のお手伝いをします。また、成年後見制度の相談も行っています。

練馬ボランティア市民活動センター

練馬・光が丘・大泉・関町の4つの窓口を設け「ボランティアしたい・応援がほしい」「NPOについて知りたい」などのご相談にお応えしています。NPOやボランティアに関する講座なども行っています。



障害者地域生活支援センター

きらら

精神の病を持つ人たちやその家族が地域で孤立せず、いきいきとした生活が送れるようにサポートするところです。

～ 私たちの地域を一緒に支えてくれませんか？～

練馬区社協の財源は、**会員の会費・寄付・共同募金の配分金・区からの補助金・受託金**などです。このうち**会員の会費と寄付金は、自立的な活動の重要な資金**となっています。会員は、個人会員（正会員：年間500円以上、特別会員：年間3,000円以上）と団体会員（年間5,000円以上）です。会員には、年3回「社協だより」をお送りしていますが、**地域の情報を掲載しておりますので、地域の活動に参加するための情報源としてお役立てください。**

板橋区社会福祉協議会 ☎ 3964 - 0235

受けられるサービスの内容については、必ずしも同一ではございません。板橋区にお住まいの方は、直接お問い合わせください。

社会福祉法人 練馬社会福祉協議会

光が丘ボランティア・市民活動コーナー

地域の窓口として、ボランティア・NPOに関する相談や情報提供を行っています。

ボランティア相談・NPO相談

ボランティア活動を始めたい人、ボランティアの応援が欲しい人や施設からの相談、総合学習の相談などを受け付けています。

また、練馬区より委託を受け、「NPO活動支援センター」として、NPOに関する相談業務も行っています。

情報提供

ボランティア・NPO活動に関する情報のご紹介、講座や助成金についてのお知らせをしています。

会議室貸し出し

ボランティア活動や市民活動を支援するために、会議室の貸し出しも行っています。

光が丘ボランティア・市民活動コーナー ☎ & FAX 5997 - 7721

〒179-0072 練馬区光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階

開所日 月～金 9:00～17:00

休業日 年末年始、土・日・祝日

お気軽にお立ち寄りください。



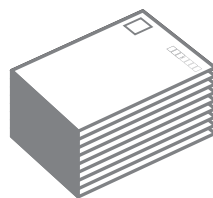
収集活動にご協力ください



使用済み切手



ベルマーク



書き損じハガキ

いたばし総合ボランティアセンター ☎ 5944 - 4601

光連協のホームページは

光連協

検索

子育てと仕事を両立させている人のための情報

光が丘周辺・保育園一覧

いずれも定員制ですので、それぞれの保育園に直接お問い合わせください。
延長保育についても、実施している保育園と実施していない保育園があります。

保育園名（区立）

| | | |
|---------|--------------------|-------------|
| ・光が丘 | 練馬区光が丘1-3-104 | ☎ 3975-7139 |
| ・光が丘第二 | 練馬区光が丘1-6-3-101 | ☎ 3977-1311 |
| ・光が丘第三 | 練馬区光が丘3-3-2-101 | ☎ 3976-4551 |
| ・光が丘第四 | 練馬区光が丘7-3-1-102 | ☎ 3976-1562 |
| ・光が丘第五 | 練馬区光が丘7-3-3-101 | ☎ 3976-6316 |
| ・光が丘第六 | 練馬区光が丘7-7-2-101 | ☎ 3976-6321 |
| ・光が丘第七 | 練馬区光が丘2-7-4-105 | ☎ 3976-7291 |
| ・光が丘第八 | 練馬区光が丘5-2-3 | ☎ 3979-9215 |
| ・光が丘第九 | 練馬区光が丘2-4-9 | ☎ 3976-9011 |
| ・光が丘第十 | 練馬区光が丘3-7-3-101 | ☎ 5997-6011 |
| ・光が丘第十一 | 練馬区光が丘2-4-11-101 | ☎ 5997-6021 |
| ・田柄 | 練馬区田柄4-36-4 | ☎ 3939-4519 |
| ・ゆりの木 | 板橋区赤塚新町3-32-11-102 | ☎ 3977-2650 |
| ・赤塚新町 | 板橋区赤塚新町2-12-1 | ☎ 3977-5120 |

保育園名（私立）

| | | |
|----------|--------------|-------------|
| ・道灌山保育園 | 練馬区高松6-16-30 | ☎ 5910-4671 |
| ・エンゼル保育園 | 練馬区田柄2-37-10 | ☎ 3938-6401 |

大江戸線沿線・託児所一覧 光が丘、豊島園、練馬の各駅から徒歩5～10分以内

利用条件は、各施設によって異なります。直接お問い合わせください。

| | | |
|---------------|-----------|-------------|
| ・ケアステーションぼかぼか | 練馬区高松3丁目 | ☎ 5241-9698 |
| ・アンミッコ | 練馬区早宮4丁目 | ☎ 5856-8235 |
| ・ころぼっくる | 練馬区練馬4丁目 | ☎ 3948-7750 |
| ・さくらんぼ | 練馬区豊玉上2丁目 | ☎ 3993-4655 |

高齢者のための各種サービスと介護保険

練馬区では、「わたしの便利帳」に「高齢者」の項目を設け、サービスの内容を詳細に説明しています。また、「高齢者の生活ガイド」を作成、配布しています。

高齢社会対策課計画係 ☎ 3993-1111(代)

相談（福祉・保健・医療等に関する一般的なこと）

光が丘総合福祉事務所（光が丘区民センター内） ☎ 5997-7716・5997-8003

在宅介護支援センター（介護や介護予防など） ☎ 5968-4035

このほか、練馬区が提供している高齢者向け各種サービスについての紹介や利用申請のお手伝いもしています。福祉用具の貸し出しも行っていますので、気楽にご相談してみてください。

デイサービスセンターも併設しています。（月～土曜日：午前8時30分から午後5時15分）

地域包括支援センター（介護保険の認定申請をはじめ、権利擁護の相談など）

..... ☎ 5997-7716・5997-8003

このほか、介護保険にかかわる苦情や相談にも応じています。

介護保険

複雑でわかりにくい「介護保険制度」について、練馬区発行の「わたしの便利帳」では特に項目を設け、「いろは」から学べます。また、直接相談にも応じています。

問い合わせ 光が丘地域包括支援センター ☎ 5997-7716

光が丘在宅介護支援センター ☎ 5968-4035

練馬区役所 介護保険課 ☎ 3993-1111(代)

光が丘・介護施設一覧を本誌41ページに掲載しています。

障害者のための各種サービス

手帳の交付

心身に障害のある方が各種サービスを受けるために必要な手帳です。障害の種類や程度により異なりますので、ご相談ください。

光が丘総合福祉事務所 障害者支援係 ☎ 5997 - 7796

障害者の方の相談

相談したい内容によって窓口が異なりますので、練馬区発行の「わたしの便利帳」をご一読ください。

医療費・日常生活の援護等

障害の種類や程度により医療費の助成や、日常生活上の各種援護が受けられます。詳しくは、練馬区発行の「わたしの便利帳」をご覧になるか、光が丘総合福祉事務所障害者支援係（☎5997 - 7796）にお問い合わせください。

障害者自立支援給付制度（介護給付）

障害者が自分の意思で福祉サービスを選択し、事業者と契約を結びサービスを利用する制度です。原則1割の費用負担で各種サービスが受けられますが、この制度の利用にあたっては事前の申請が必要で、かつ審査から支給決定までに日数もかかります。このほか、障害者やその家族を支援する各種サービスは、練馬区発行の「わたしの便利帳」に詳細が掲載されています。

光が丘総合福祉事務所 ☎ 5997 - 7796 ・ 5997 - 7075

また、地域で自立した生活が送れるよう、区立光が丘障害者地域生活支援センター「すてっぷ」がこのほど新たに開設されました。

すてっぷ ☎ 5997 - 7858

社会参加コーナー 定年後、新たな人生を迎えた人のために

シルバー人材センター ☎ 3993 - 7168

練馬区シルバー人材センターは、「高年齢者等の雇用の安定等に関する法律」にもとづき、国、東京都、練馬区からの支援を受け運営されている社団法人です。企業や家庭、公共団体等からさまざまな仕事を引き受け、地域の経験豊富な高齢者の方々に仕事を提供しています。ご利用には、まずセンターへの「会員登録」が必要です。仕事の内容は、臨時的・短期的なものが中心ですが、中には資格や知識・専門的技術を求められるものもあります。

ワークサポートねりま（石神井公園駅北口前） ☎ 3904 - 8609

「ハローワーク池袋」が無料で職業相談・職業紹介を行っています。

アクティブシニア支援室（石神井公園駅北口前） ☎ 5910 - 3455

シルバー人材センターが運営、60歳以上の人を対象に週20時間以内の臨時的・短期的な雇用、そのほか軽易な業務にかかわる雇用について無料で職業紹介を行っています。

光が丘ボランティアコーナー

地域でボランティア活動をしたいが、どうしたらよいかわからない…。そんなときに相談相手となってくれるのが、練馬区社会福祉協議会(練馬社協)の一部門「光が丘ボランティアコーナー」です。詳しくは本誌37ページをご覧ください。

光が丘周辺・医療施設一覧

| | | | |
|------|--------------------------|------------------------|----------------------------|
| 総合病院 | 日本大学付属練馬光が丘病院 順天堂練馬病院 | 光が丘2-11-1 高野台3-1-10 | ☎ 3979-3611 ☎ 5923-3111 |
|------|--------------------------|------------------------|----------------------------|

| 医院・診療所等 | | *四角に囲ったところは、同一建物内 | *整骨院・接骨院はすべて保険適用 |
|---|---|---|---|
| 光が丘二丁目 | 光が丘三丁目 | 光が丘五丁目 | 光が丘七丁目 |
| <p>*2-4-11 金谷クリニック (内科・小児科・循環器科 理学療法科) ☎ 3979-2331 山田歯科医院 ☎ 3930-8211</p> | <p>*3-3-4 光が丘内田クリニック (消化器科・外科・整形外 科・皮膚科・肛門科) ☎ 3976-6411 酒井内科医院 ☎ 3979-4544 光が丘眼科クリニック ☎ 3975-5115</p> <p>*3-7-1 後町外科胃腸科クリニック (外科・胃腸科) ☎ 5997-5500 高梨歯科クリニック ☎ 5998-8211 いとぅ小児科クリニック (小児科・内科) ☎ 3978-2011</p> | <p>*5-2-5 沼口小児科 ☎ 3976-0131 柳沢クリニック (皮膚科) ☎ 3979-8161 高田歯科医院 ☎ 3976-8241</p> <p>*5-5-6 桑名医院 (内科・小児科) ☎ 3976-3230 鶴見歯科 ☎ 3976-7788</p> | <p>*7-3-6 飯島医院 (小児科・内科 アレルギー科) ☎ 3976-6087 和田歯科医院 ☎ 3975-8148</p> <p>*7-6-20 小池歯科医院 ☎ 3977-1052</p> |
| 田柄三丁目 | 田柄四丁目 | 田柄五丁目 | |
| <p>*3-7-17 田柄三丁目整骨院 ☎ 3926-1977 *3-13-20 小林内科クリニック (内科・消化器科・呼吸器科 循環器科・小児科・禁煙外来) ☎ 3926-8802</p> | <p>*4-11-10 杉田クリニック (内科・胃腸科・小児科 理学療法) ☎ 5997-5500 *4-38-19 若葉歯科医院 ☎ 3975-3760 *4-45-5 山岸歯科医院 ☎ 3977-8282</p> | <p>*5-14-8 まちだ歯科クリニック ☎ 3577-8418 *5-14-11 林内科胃腸科 (内科・消化器科・呼吸器科 循環器科・放射線科) ☎ 3825-3312 *5-14-12 三枝松歯科医院 ☎ 3825-3468 *5-14-19 浜野小児科内科クリニック ☎ 3926-2635 *5-20-19 さくま歯科医院 ☎ 5241-6480 *5-23-16 ウイスタリア歯科クリニック ☎ 3970-7300</p> | <p>*5-27-6 光洋クリニック光が丘 (心療内科・カウンセリング) ☎ 3999-7735 げんき堂接骨院 ☎ 3926-8263 *5-27-11 廣瀬皮膚科 (皮膚科・形成外科) ☎ 3825-0932 やもと歯科医院 ☎ 3999-8818</p> |
| 高松四丁目 | 高松五丁目 | 春日町六丁目 | |
| <p>*4-5-1 富田高松クリニック (内科・麻酔科 リハビリテーション科) ☎ 5971-3222 *4-12-17 光が丘南佐藤病院 (内科・循環器科・消化器科 小児科・外科) ☎ 3926-8765 *4-7-25 たかまつ整骨院 ☎ 3998-0911</p> | <p>*5-13-1 光が丘デンタルクリニック船坂 ☎ 5393-0711 *5-14-20 鈴木耳鼻咽喉科 ☎ 3997-9430 *5-18-4 八木眼科クリニック ☎ 5393-7569</p> | <p>*6-2-2 近藤歯科クリニック 5971-6480 *6-2-16 齋藤歯科医院 ☎ 3999-6848 *6-2-20 春日町眼科 ☎ 5987-8430 *6-2-21 安井歯科医院 ☎ 3999-2825 *6-4-4 岩崎歯科医院 ☎ 3999-7711</p> | <p>*5-28-7 まなぶ歯科医院 ☎ 3998-2600 *5-28-10 光が丘整形外科 (整形外科・リウマチ科 リハビリテーション科) ☎ 5971-2601</p> <p>*6-5-15 さいとうクリニック ☎ 3926-5402 安藤クリニック ☎ 3990-8001 練馬春日町 デンタルクリニック 3970-6487 *6-10-45 大木耳鼻咽喉科医院 ☎ 3970-8733 *6-16-11 佐藤歯科医院 ☎ 3998-6414 *6-16-15 しのぶ歯科クリニック ☎ 3825-0414 *6-16-21 関東歯科 ☎ 3990-6487</p> |
| 板橋区・赤塚新町三丁目 | 旭町一丁目 | | |
| <p>*3-2-7 耳鼻咽喉科新町クリニック ☎ 5997-3387 *3-32-12 光が丘クリニック (内科・循環器科) ☎ 5968-3030 光が丘歯科医院 ☎ 3977-5577 *3-32-14 一休堂整骨院 ☎ 5998-1910</p> | <p>*1-15-3 おかだ歯科医院 ☎ 5998-5517 *1-15-11 大幸接骨院 ☎ 5997-3232 *1-29-13 旭町診療所 (整形外科・内科・外科 皮膚科) ☎ 3938-3011 *1-38-12 松山歯科医院 ☎ 3976-3355</p> | | |

| | | | |
|-------------------|---|--|--|
| 産婦人科 《近隣の専門医院》 | ぬかりや医院(産婦人科・内科) 関根ウィメンズクリニック 成増産院 横田医院 | 練馬区旭町3-30-16 練馬区早宮2-24-10 板橋区成増1-1-1 板橋区赤塚新町2-17-21 | ☎ 3939-1131 ☎ 3931-5588 ☎ 3975-1111 ☎ 3939-0358 |
|-------------------|---|--|--|

光が丘周辺・介護施設一覧

居宅介護支援

| | | |
|---------------------|-------------|---------------|
| シルバーハート光が丘介護支援センター | 旭町1丁目 | ☎ 3976 - 4830 |
| 光が丘パークヴィラ居宅介護支援センター | 旭町2丁目 | ☎ 3977 - 1731 |
| 光が丘居宅介護支援事業所 | 光が丘区民センター2階 | ☎ 5968 - 4035 |
| いずみ居宅介護支援事業部 | 田柄5丁目 | ☎ 5971 - 3775 |
| 日本ケアプラザ光が丘ステーション | 田柄5丁目 | ☎ 5971 - 3885 |
| あいの風ケアプランセンター光が丘 | 高松4丁目 | ☎ 5971 - 3770 |

訪問介護（ホームヘルプサービス）

| | | |
|------------------|-------|---------------|
| アクト・練馬むすび | 田柄5丁目 | ☎ 5987 - 0633 |
| 日本ケアプラザ光が丘ステーション | 田柄5丁目 | ☎ 5971 - 3585 |
| 訪問介護センター谷原 | 高松6丁目 | ☎ 5910 - 8180 |

通所介護（デイサービス）

| | | |
|-----------------|-------------|---------------|
| 区立光が丘デイサービスセンター | 光が丘区民センター3階 | ☎ 5997 - 7706 |
| 健身倶楽部 | 田柄2丁目 | ☎ 5383 - 0256 |
| ケアステーションぼかぼか | 高松3丁目 | ☎ 5241 - 9698 |

短期入所生活介護（ショートステイ）

| | | |
|------------------|--------|---------------|
| 区立田柄特別養護老人ホーム | 田柄4丁目 | ☎ 3825 - 1551 |
| 練馬高松園 | 高松2丁目 | ☎ 3926 - 8341 |
| 特別養護老人ホーム 土支田創生苑 | 土支田3丁目 | ☎ 3978 - 0801 |

福祉用具のリース・販売

| | | |
|-------------|--------|---------------|
| オークステーション | 練馬3丁目 | ☎ 5912 - 5639 |
| サンボー | 豊玉中3丁目 | ☎ 5984 - 7038 |
| ワーカーズコープ・あい | 谷原5丁目 | ☎ 5933 - 0702 |

介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

| | | |
|---------------|--------|---------------|
| 区立田柄特別養護老人ホーム | 田柄4丁目 | ☎ 3825 - 1551 |
| 練馬高松園 | 高松2丁目 | ☎ 3926 - 8341 |
| 土支田創生苑 | 土支田3丁目 | ☎ 3978 - 0801 |

特定施設入居者生活介護（有料老人ホーム）

| | | |
|---------------|-------|--------------------|
| 光が丘パークヴィラ | 旭町2丁目 | ☎ 3977 - 1731 |
| アズハイム光が丘 | 谷原4丁目 | ☎ 0120 - 834 - 655 |
| しまナーシングホーム光が丘 | 谷原4丁目 | ☎ 5910 - 8733 |

紙面の都合上、すべての施設を網羅していません。ご了承ください。

福祉タクシー・リフト付きタクシー運行業者一覧

福祉タクシー

外出困難な心身障害者のために、練馬区では福祉タクシー券（1ヶ月3,500円）を交付しています。タクシー券の交付を受けるにあたっては条件があり、詳しくは光が丘総合福祉事務所福祉事務係（☎5997 - 7060）にお問い合わせください。

| | |
|-----------|--------------------|
| ウイル介護タクシー | ☎ 0120 - 151 - 771 |
| ロマン交通 | ☎ 0120 - 294 - 219 |

ここでは、フリーダイヤルでかけられる事業者を掲載していますが、大手業者と個人タクシーの多くは福祉タクシー券を使用できます。

リフト付きタクシー

リフト付きタクシーとは、車イスやストレッチャー（寝台）のまま乗り降りできる福祉車両のタクシーです。このタクシーを利用する場合、迎えに来てもらう迎車料金を練馬区が負担します。39ページに記載した手帳の交付を受けている方や、65歳以上で介護保険の要介護3 - 5の認定を受けている方が対象ですが、詳しくは直接お問い合わせください。

光が丘総合福祉事務所 福祉事務係 ☎ 5997 - 7060

料金は、タクシー会社により異なります。ストレッチャー（寝台）やその他の介護補助用具の使用、介護の補助要員の有無により加算される料金が決まるためです。事前によく打ち合わせした上で決める必要があります。

| | | |
|-------------|--------|---------------|
| ハッピー東大泉 | 練馬区東大泉 | ☎ 5933 - 2646 |
| (有)虹 | 練馬区南大泉 | ☎ 6761 - 0028 |
| 介護タクシーらいじんぐ | 練馬区土支田 | ☎ 5905 - 6024 |
| 宮園自動車(株) | 練馬区立野町 | ☎ 5991 - 2944 |
| 井上ケアタクシー(株) | 練馬区貫井 | ☎ 3825 - 1321 |
| (有)無限サービス | 板橋区西台 | ☎ 3937 - 7000 |
| (有)くんちゃんず | 板橋区双葉町 | ☎ 6789 - 2002 |

いずれの会社も少ない台数で運行していますので、事前予約が必要です。

わたしの便利帳・板橋区編

板橋区住民のための情報ページです。

| | |
|-------------------|-----------------------------------|
| 福祉に関する総合相談 | 赤塚福祉事務所総合相談係 ☎ 3938 - 5126 |
| 民生（児童）委員 | 福祉部管理課庶務係 ☎ 3579 - 2352 |
| 生活保護 | 赤塚福祉事務所総合相談係 ☎ 3938 - 5126 |
| 各種福祉資金の借り入れ | 福祉部管理課福祉資金係 ☎ 3579 - 2353 |
| | 板橋社会福祉協議会（板橋社協）... ☎ 3964 - 0245 |
| 道路の陥没・補修・苦情 | 国道：東京国道事務所万世橋出張所 ☎ 3253 - 8361 |
| | 都道：都第四建設事務所 ☎ 5978 - 1703 |
| | 区道：土木部管理課監察係 ☎ 3579 - 2508 |
| 粗大ごみの処分 | 粗大ゴミ受け付けセンター ☎ 5296 - 7000 |
| 消費生活に関する相談・トラブルなど | 消費者センター ☎ 3962 - 3511 |
| 分譲マンションの維持・管理 | 住宅課住宅相談係 ☎ 3579 - 2186 |
| 各種法律相談 | 区民相談室（要予約） ☎ 3579 - 2288 |
| 学校施設の開放・利用 | 体育課管理係 ☎ 3579 - 2651 |
| 成増地域センター | 成増アクトホール ☎ 5998 - 6881 |
| | 集会室 ☎ 5998 - 6881 |
| 下赤塚地域センター | ☎ 3938 - 5116 |
| 区民集会所 | 赤塚新町光が丘 ☎ 3938 - 5116 |
| | 下赤塚駅前 ☎ 3938 - 5116 |
| 区立赤塚新町保育園 | ☎ 3977 - 5120 |
| 子どもなんでも相談 | 子ども家庭支援センター ☎ 3579 - 2656 |
| 教育相談 | 教育相談所成増分室 ☎ 3975 - 9693 |
| 高齢者の総合相談 | 赤塚健康福祉センター ☎ 3979 - 0514 |
| | 赤塚福祉事務所 ☎ 3938 - 5126 |
| 認知症専門相談 | おとしより保健福祉センター ☎ 5970 - 1111 |
| 在宅介護支援センター | 成増在宅介護支援センター ☎ 3939 - 0678 |
| 介護保険に関するよろず相談 | 介護保険課給付係 ☎ 3579 - 2356 |
| 障害者福祉センター | ☎ 3550 - 3401 |
| ハローワーク池袋成増ワークプラザ | ☎ 5968 - 8609 |
| はつらつシニアいたばし | ☎ 5943 - 1300 |
| 板橋区シルバー人材センター | 情報処理センター2階 ☎ 3964 - 0871 |

光連協加盟団体一覧

| 名 称 | 地 区 | 名 称 | 地 区 |
|-----------------|--------|-----------------|--------|
| むつみ台自治会 | 光が丘1丁目 | 大通り中央1号棟自治会 | 光が丘3丁目 |
| ゆりの木通り南住宅管理組合 | 光が丘1丁目 | 大通り中央2号棟自治会 | 光が丘3丁目 |
| 光が丘第三アパート自治会 | 光が丘2丁目 | 大通り中央3号棟自治会 | 光が丘3丁目 |
| ブルムナード十番街自治会 | 光が丘2丁目 | 公園南住宅管理組合 | 光が丘5丁目 |
| シティーコープ光が丘管理組合 | 光が丘3丁目 | 公園南住宅自治会 | 光が丘5丁目 |
| コーシャハイム光が丘第一自治会 | 光が丘3丁目 | 四季の香式番街団地管理組合 | 光が丘5丁目 |
| コーシャハイム光が丘第二自治会 | 光が丘3丁目 | 四季の香式番街自治会 | 光が丘5丁目 |
| コーシャハイム光が丘第三自治会 | 光が丘3丁目 | 四季の香式番街4・5号棟自治会 | 光が丘5丁目 |
| コーシャハイム光が丘第四自治会 | 光が丘3丁目 | 大通り北団地管理組合 | 光が丘6丁目 |
| いちよう通り八番街団地管理組合 | 光が丘3丁目 | 大通り南団地管理組合 | 光が丘7丁目 |
| いちよう通り八番街自治会 | 光が丘3丁目 | 大通り南七番街団地管理組合 | 光が丘7丁目 |
| パークサイド光が丘管理組合 | 光が丘3丁目 | 春の風公園街団地管理組合 | 光が丘7丁目 |
| パークシティ光が丘管理組合 | 光が丘3丁目 | 南通り六番街団地管理組合 | 光が丘7丁目 |
| いちよう通り東第一団地管理組合 | 光が丘3丁目 | 光が丘 7 7 1自治会 | 光が丘7丁目 |
| いちよう通り東第二団地管理組合 | 光が丘3丁目 | 光が丘 7 8 1団地自治会 | 光が丘7丁目 |
| いちよう通り東第三団地管理組合 | 光が丘3丁目 | 光が丘第一自治会 | 旭町1丁目 |
| いちよう通り東第三団地自治会 | 光が丘3丁目 | ゆりの木通り北住宅管理組合 | 赤塚新町 |
| | | ゆりの木通り北自治会 | 赤塚新町 |

編 集 後 記

この小冊子の刊行に際しては、各種団体やサークルの皆さまにご協力をいただきました。また、「光が丘新聞」の記事、「すまいる情報・光が丘」のサークル紹介に大変お世話になりました。深く感謝を申し上げます。この冊子は、皆さまのご高配なくして誕生しえなかった貴重な賜物でございます。

しかし、多くの皆さま方のご支援にもかかわらず、冊子はいわば“寄せ鍋”のようなイメージになってしまいました。例えば、スポーツやダンスなどはNPOのページにも入っています。

不行き届きな点はほかにもあることでしょうか、どうか冊子に込められた思いを斟酌していただきたいと思います。こうした力量不足を補い、広報活動を充実するため、光連協では広報協力委員を募っています。写真や文章、ホームページ作成などにご協力くださる方は、事務局（〒179-0072 練馬区光が丘3-9-2-722）までご連絡ください。

光が丘のように複数の行政区画にまたがるニュータウンは各地にあります。この冊子作成を手がけてみて、住民が境界を越えて交流を深めているのに対して、行政側には相応の連絡、調整はやや手薄になっていることがわかりました。これは難しい課題ですが、今後に期待したいところであります。

人工の街に息吹を与えるのは、住む人々のなごやかなふれあい、寄りあいです。稚拙な「きずな」がご近所づきあいの幅を広げる、ささやかな一助になればと念じています。

光連協は昨年11月末、地方自治法施行60周年記念式典で、横断的なコミュニティ形成にかかわる活動に対して総務大臣表彰を受けました。表彰は、横のきずなを深める皆さまへの世間の評価なのだと思っております。

『きずな』編集委員一同

光が丘の四季



お花見



いざ、光が丘公園へ



秋の陽公園での田植え



光が丘公園の大鷹



小学校の運動会



楽しい水遊び



光が丘公園の銀杏並木



秋の陽公園での稲刈り



光が丘のシンボルIMA



ふれあいの径冬景色